

ABSTRAK

Literature Review Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Operasi Paska Seksio Sesarea

Muhammad Khaerun Niam, Isyti'aroh, Windha Widyastuti
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Seksio sesarea adalah salah satu cara untuk menyelamatkan bayi dan ibu dalam proses persalinan dengan penyulit dengan cara insisi pada abdomen. Setelah tindakan ini menimbulkan rasa nyeri. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri adalah relaksasi genggam jari. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui apakah teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan nyeri operasi paska seksio sesarea berdasarkan *literature review*. Desain karya tulis ilmiah berupa *literature review* dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman google scholar dengan kata kunci “relaksasi genggam jari”, seksio sesarea” dan “nyeri”. Berupa *fulltex* dan pada artikel pertama terbit pada tahun 2018, artikel kedua 2019 dan artikel ketiga tahun 2020. Hasil analisa dari ketiga jurnal dengan jumlah responden 50, menunjukkan bahwa sebelum dilakukan relaksasi genggam jari nilai rata-rata nyeri 6,25 dan setelah dilakukan relaksasi genggam jari nilai rata-rata nyeri 3,9. Simpulannya adalah teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan rasa nyeri pada pasien paska operasi seksio sesarea. Saran bagi tenaga kesehatan dapat mengajarkan teknik tersebut untuk menurunkan nyeri paska seksio sesarea.

Kata Kunci : nyeri, paska seksio sesarea, relaksasi genggam jari