

**EVALUASI INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN OBAT
ANTIDIABETES TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
HIPERTENSI**

Soraya Chantika Ardini, Ainun Muthoharoh

Polifarmasi obat antihipertensi dan antidiabetes dapat meningkatkan risiko efek samping obat, termasuk interaksi obat yang mengganggu efektivitas terapi sehingga memengaruhi kualitas hidup. Penelitian dilaksanakan untuk mengevaluasi interaksi antar obat yang berbeda dapat memengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi disertai diabetes tipe 2 selama tiga bulan. Penelitian menggunakan desain observasional analitis dengan pendekatan kohort prospektif. Untuk menjangkau sampel digunakan teknik *purposive* sehingga didapat 25 orang yang menjadi fokus penelitian. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan *total sampling*, artinya seluruh pasien yang mengalami interaksi obat dan memenuhi kriteria penelitian dimasukkan, baik yang memenuhi kriteria inklusi maupun eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur serta pengisian kuesioner SF-36 yang berlangsung 30 hingga 40 menit dengan masing-masing pasien. Seluruh data yang telah dikumpulkan kemudian diolah dan dianalisis secara deskriptif dan bivariat menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*, *Mann-Whitney U Test*, dan *Fisher's Exact Test*. Hasil statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* yang melihat perkembangan kualitas hidup pada dua titik waktu mengindikasikan tidak ada perubahan bermakna pada seluruh domain SF-36 antara pengambilan pertama (m_0) dan terakhir (m_3). Hasil statistik *Mann-Whitney U Test* yang membandingkan kualitas hidup pasien berdasarkan seberapa baik tekanan darah mereka terkontrol pun mengindikasikan tidak terdapat perbedaan bermakna pada domain-domain kualitas hidup. Akan tetapi terdapat indikasi di mana domain Kesehatan Umum, Fungsi Fisik, dan Kesehatan Mental pasien bertambah memburuk. Sebab itu, penelitian di masa mendatang hendaknya memantau pasien selama enam hingga dua belas bulan memahami bagaimana kombinasi obat memengaruhi perkembangan penyakit serta kualitas hidup.