

ABSTRAK

Penerapan terapi Range Of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot
Pada Pasien Dengan Stroke

M. Zulfi Pratama, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Stroke merupakan keadaan cedera pada otak yang disebabkan sumbatan atau obstruksi aliran darah menuju otak. Kelemahan pada anggota gerak sering dijumpai pada pasien dengan stroke. Pemberian terapi *Range Of motion* bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot yang mengalami kelemahan, menghindari komplikasi akibat kurang gerak, seperti kontraktur. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Desain karya tulis ilmiah berupa studi kasus pada 2 klien stroke yang mengalami masalah kelemahan otot. Instrumen penelitian berupa lembar observasi mengenai skala kekuatan otot. Studi kasus ini dilakukan selama 6 hari dengan frekuensi 2 kali sehari dengan intervensi penerapan terapi *Range Of Motion* (ROM). Hasil studi kasus menunjukkan masalah gangguan mobilitas fisik yang dialami kedua responden mengalami peningkatan kekuatan setelah dilakukan terapi ROM. Kesimpulan terapi *Range Of Motion* (ROM) dapat untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Saran bagi keluarga diharapkan keluarga untuk selalu melakukan pendampingan saat dilakukan implementasi agar dapat menjadi supporting sistem bagi pasien dan dapat mengerti sehingga dapat membantu klien dalam melakukan latihan rentang gerak otot.

Kata Kunci : Kelemahan kekuatan otot, *Range Of Motion*, Stroke.

ABSTRACT

The Implementation of Range of Motion (ROM) Therapy to Increase Muscle Strength in Stroke Patients.

M. Zulfi Pratama, Firman Faradisi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

A stroke is an injury to the brain caused by a blockage obstruction of blood flow to the brain. Weakness in the limbs is often found in patients with strokes. Range of Motion therapy may help to increase the muscle strength that is experiencing weakness, avoiding complications from inactivity, such as contractions. This study aims to describe the effect of ROM Therapy in stroke patients with impaired physical mobility. The design of the scientific essay was a case study of two stroke clients who had muscle weakness. A research instrument is an observation sheet on the scale of the muscle strength. This case study was conducted for six days of ROM therapy with a frequency of twice a day. The case study result showed that two respondents experienced an increase in muscle strength after ROM therapy. This study concludes that ROM therapy may increase muscle strength among stroke patients. Stroke patient families are expected to assist and support the patient during Range of Motion exercises.

Keywords: *Muscle weakness strength, Range Of Motion, Stroke.*