



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi Fraktur

Nama : Naja Amanda Ulayya

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2023

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Penerapan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi Fraktur

Naja Amanda Ulayya, Firman Faradisi

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Pembedahan merupakan suatu tindakan dengan cara membuka bagian tubuh untuk melihat suatu gangguan yang kemudian diakhiri dengan dijahit. Seseorang yang akan menjalani operasi biasanya merasa cemas. Cemas adalah perasaan tidak nyaman dimana pasien merasa tidak berdaya dan tidak menentu pada saat kondisi tertentu. Apabila kecemasan tidak mendapatkan penanganan maka terjadi peningkatan tekanan darah dan frekuensi nafas bahkan perdarahan. Salah satu solusi untuk mengatasinya yaitu dengan pemberian terapi musik. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi musik untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre- operasi. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah dua pasien pre operasi dengan masalah kecemasan. Hasil dari studi kasus terjadi penurunan pada kedua pasien yang diberikan terapi musik. Pada kasus I dari 22 menjadi 17, sedangkan pada kasus II yaitu dari 24 menjadi 14 diukur dengan menggunakan skala HARS. Kesimpulan menunjukkan bahwa terapi musik dapat menurunkan nilai kecemasan. Saran bagi perawat diharapkan dapat membantu mengurangi kecemasan pasien pre-operasi dengan menerapkan terapi musik.

Kata Kunci: Kecemasan, Preoperasi, Terapi music

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Naja Amanda Ulayya¹, Firman Faradisi²

Implementation of Music Therapy to The Level of Anxiety in Fracture Preoperative Patients

Surgery is an action by opening a part of the body to see a disturbance which then ends with stitches. Someone who is about to undergo surgery usually feels anxious. Anxiety is a feeling of discomfort where the patient feels helpless and uncertain under certain conditions. If anxiety is not treated, there will be an increase in blood pressure and respiratory rate and even bleeding. One solution to overcome this is by giving music therapy. This scientific paper aims to describe the application of music therapy to reduce anxiety in preoperative patients. The study design used was two preoperative patients with anxiety problems. The results of this study showed that there was a decrease in both patients who were given music therapy. In case I it was from 22 to 17, while in case II it was from 24 to 14 measured using the HARS scale. The conclusion shows that music therapy can reduce anxiety scores. Suggestions for nurses are expected to help reduce preoperative patient anxiety by applying music therapy.

Keywords: *anxiety, music therapy, preoperative*