

ABSTRAK

***Literatur Review* Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma pada Pasien Asma Bronkhial**

Pratika Oktania Salsabila, Firman Faradisi

**Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan**

Salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan frekuensi kekambuhan Asma adalah teknik pernafasan Buteyko. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan teknik pernafasan Buteyko pada pasien Asma berdasarkan Literatur Review. Desain Karya Tulis Ilmiah berupa Literatur Review dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci "Asma Bronkhial," "Kekambuhan Asma," dan "Teknik Pernafasan Buteyko" berupa artikel fulltex, terbit tahun 2014-2021. Hasil Literatur Review dari kedua artikel berdasarkan nilai rata-rata sebelum intervensi yaitu 2,74 dan sesudah intervensi menjadi 1,66 dan salah satu artikel tidak menjelaskan nilai rata-rata. Kesimpulannya adalah teknik pernafasan Buteyko dapat menurunkan frekuensi kekambuhan asma pada pasien asma. Saran bagi tenaga kesehatan hendaknya mengedukasi tentang teknik pernafasan Buteyko sebagai alternatif untuk menurunkan frekuensi kekambuhan asma pada pasien asma.

Kata kunci: Asma Bronkhial, Kekambuhan Asma, dan Teknik Pernafasan Buteyko