

ABSTRAK

Gambaran Efektivitas Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia : *Literatur Review*

Dikke Indriani¹ , Dwi Fijianto²

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan**

Penderita hipertensi pada lansia di dunia mencapai sekitar 1 milyar didapatkan dari *World Health Organization* (WHO). Di Jawa Tengah penderita hipertensi pada lansia mencapai 34,1%, dan di kota Pekalongan penderita hipertensi pada lansia sebesar 13,78%. Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dengan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg yang ditandai dengan gejala sakit kepala, susah tidur, leher seperti terbakar. Penanganan nonfarmakologi pada pasien hipertensi salah satunya menggunakan Terapi Murottal Al-Qur'an. Tujuan studi *literatur review* ini adalah untuk mengetahui gambaran pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. Desain karya tulis ilmiah berupa *literatur review*. Hasil dari *literatur review* ke tiga artikel bahwa Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. Saran bagi pasien Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi Murottal Al-Qur'an, Surat Ar-Rahman.