

ABSTRAK

Fikri Haykal¹, Sigit Prasajo², Isyti'aroh³

Literature Review : Pengaruh terapi latihan metode *bobath* terhadap keseimbangan statis pada pasien stroke

Latar Belakang: Stroke adalah gangguan neurologis yang menjadi faktor paling utama penyebab gangguan gerak dan fungsi tubuh pada orang dewasa. Permasalahan pada pasien stroke antara lain adanya gangguan keseimbangan dalam melakukan aktifitas dan kekakuan dalam ekstremitas. Salah satu pendekatan fisioterapi untuk meningkatkan keseimbangan statis adalah metode *bobath*. Tujuan: *study* ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh terapi latihan metode *bobath* terhadap keseimbangan statis pada pasien stroke berdasarkan dari berbagai artikel. Metode: pencarian artikel melalui *PubMed* dan *Google Scholar Articles* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang kemudian dilakukan *review*. Hasil: dari hasil artikel yang dianalisa nilai mean sebelum diberikan intervensi didapatkan rata – rata 14.403 dan sesudah diberikan intervensi sebesar 16,593. Hasil *p value* sebesar 0,007. Hasil tersebut menunjukkan bahwa intervensi metode *bobath* dapat meningkatkan kemampuan keseimbangan statis pada pasien stroke. Simpulan: metode *bobath* dapat meningkatkan keseimbangan berdiri pada pasien stroke. Saran: metode *bobath* dapat digunakan sebagai intervensi fisioterapi khususnya pasien stroke sesuai dengan kompetensi.

Kata kunci : stroke, metode *bobath*, keseimbangan statis.

Daftar pustaka : 20 (2010-2020)