

ABSTRAK

Aulia Fara Dhila¹, Benny Arief Sulistyanto²

Gambaran Tingkat Traumatik Dan Kualitas Tidur Pada Penduduk Usia Dewasa Di Daerah Rob Kelurahan Pasirkratonkramat Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan

Latar Belakang: Bencana rob dapat berdampak pada psikologis korban bencana. Gangguan psikologis yang paling banyak diderita oleh korban rob adalah trauma pasca bencana dan gangguan kualitas tidur.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat traumatik dan kualitas tidur pada penduduk usia dewasa di daerah rob Kelurahan Pasirkratonkramat Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan.

Sampel: Sampel pada penelitian ini adalah korban rob di Kota Pekalongan yang pernah mengungsi sebanyak 94 responden (response rate 94%).

Metode: Penelitian ini bersifat deskripsi menggunakan pendekatan *survey*. Instrumen yang digunakan yaitu *Post Traumatic Stress Disorder* dan *Pittsburgh Sleep Quality Index*.

Hasil: Pada penelitian ini ditemukan sebagian besar responden memiliki tingkat trauma yang berat (72,3%), trauma sedang (24,5%), trauma ringan (1,1%), tidak trauma (2,1%) dan kualitas tidur yang buruk (68,1%), kualitas tidur baik (31,9%).

Simpulan: Penelitian ini menyarankan kepada pihak terkait untuk bisa meningkatkan pendidikan kesehatan terutama pada gangguan psikologis trauma dan kualitas tidur. Penelitian ini menyimpulkan bahwa mayoritas penduduk pasca bencana rob masih mengalami trauma berat dan kualitas tidur yang buruk.

Kata Kunci : Bencana Rob, Post Traumatic Stress Disorder (PTSD), Kualitas tidur, Usia Dewasa

Daftar Pustaka: 28 (2013-2021).

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences,
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Aulia Fara Dhila¹, Benny Arief Sulistyanto²

The Overview of Traumatic Levels and Sleep Quality of Adults in the Coastal Flooding Area: Pasirkratonkramat Village, West Pekalongan, Pekalongan

The Background: The coastal flood can affect the victims' psychological conditions. The most common psychological disorders suffered by the victims are post-disaster trauma and sleep disorders.

The Objective: This study aimed to describe the traumatic level and sleep quality of the adult population in the coastal flooding area, Pasirkratonkramat Village, Pekalongan Barat, Pekalongan.

The Sample: The sample in this study were victims of the coastal flood in Pekalongan who have experienced evacuation (94 respondents; response rate 94%).

The Method: This research was a descriptive survey research. The instruments used were Post Traumatic Stress Disorder and the Pittsburgh Sleep Quality Index.

The Result: In this study, the results showed that most of the respondents had severe trauma (72.3%), moderate trauma (24.5%), mild trauma (1.1%), not traumatized (2.1%), poor sleep quality (68.1%), and good sleep quality (31.9%).

The Conclusion: This study suggests to related parties to improve the health education, especially in psychological trauma and sleep disorders. This study concludes that, after the coastal flood, most of the victims still experience severe trauma and poor sleep quality.

Keywords: *Coastal Flood, Post Traumatic Stress Disorder (PTSD), Sleep Quality, Adult*

Bibliography: 28 (2013-2021)