

PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI *BENIGNA PROSTAT HYPERPLASY* DI RSUD KAJEN PEKALONGAN

Dian Intan Lestari, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Benigna Prostat Hyperplasy (BPH) merupakan suatu pembesaran jinak pada kelenjar prostat yang mempengaruhi pola eliminasi, sehingga menyebabkan terganggunya kenyamanan pasien. BPH harus segera dilakukan penanganan dengan tindakan operasi, dan akibat dari proses tersebut menimbulkan rasa nyeri. Nyeri tersebut dapat ditangani dengan terapi non farmakologis yaitu relaksasi Benson. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini menggambarkan respon pasien yang mengalami nyeri pasca operasi BPH sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi Benson selama tiga hari. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah metode deskriptif dengan subyek dua pasien pasca operasi kelenjar prostat di RSUD Kajen Pekalongan. Hasil studi kasus ini menunjukkan terdapat penurunan menjadi 3 grade skala nyeri setelah diberikan terapi Relaksasi Benson. Simpulan : terapi relaksasi Benson dapat menjadi alternatif dalam mengatasi masalah nyeri pasien pasca operasi BPH. Saran : diharapkan kepada perawat untuk mengkaji masalah pasca operasi dan menggunakan alternatif –alternatif intervensi yang sesuai dengan kondisi pasien.

Kata kunci : *Benigna Prostat Hyperplasy*, Nyeri, Relaksasi Benson

APPLICATION OF BENSON'S RELAXATION TO PAIN RELIEF IN POST BENIGNA PROSTAT HYPERPLASY IN RSUD KAJEN PEKALONGAN

Dian Intan Lestari, Tri Sakti Wirotomo

Diploma Three Nursing Study Program Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Benign prostatic hyperplasy (BPH) is a benign enlargement at the prostate junction that affects the pattern of urination and uncomfortable. BPH must be treated immediately through surgery, and the results of this process will cause pain. Pain management can use non-pharmacological management and one of them is Benson's relaxation. The purpose of this Scientific Paper was to describe the response of patients who experience postoperative BPH pain before and after the administration of Benson's relaxation therapy during three days. The method used in this study was descriptive with two subjects after prostate gland surgery at Kajen Hospital. The results of this case study show there is a decrease in the pain scale after being given Benson relaxation therapy. Conclusion : Benson's relaxation therapy can be an alternative in overcoming the patient's pain problems after BPH surgery. Suggestion : It is expected for nurses to assess postoperative problems and use alternative interventions that are appropriate to the patient's condition.

Key words : *Benign Prostate Hyperplasy, Pain, Benson Relaxation*