

ABSTRAK

Penerapan Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Asam Urat di Desa Bawang Kecamatan Bawang Kabupaten Batang

Apik Rizkiana, Firman Faradisi
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Penyakit Asam Urat atau penyakit gout adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat didalam darah. Penderita Asam Urat biasanya mengalami nyeri dipersendian, sehingga diperlukan terapi alternatif untuk menurunkan nyeri. Terapi kompres jahe merupakan salah satu terapi alternatif yang efektif untuk menurunkan nyeri, dengan memanfaatkan air hangat dan parutan jahe penatalaksanaan kompres jahe yaitu farmakologis dan nonfarmakologis, untuk mengurangi efek samping lebih baik menggunakan cara nonfarmakologis. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk menerapkan terapi kompres jahe sebagai upaya untuk menurunkan nyeri pada pasien asam urat. Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus Asuhan Keperawatan dengan penerapan terapi kompres jahe pada dua pasien Asam Urat. Hasil penerapan Kompres Jahe terbukti dapat menurunkan nyeri pada kedua pasien Asam Urat. Untuk itu diharapkan Perawat dapat menggunakan terapi alternatif kompres jahe dalam menurunkan nyeri.

Kata Kunci: Asam urat, Nyeri, Kompres jahe