

ABSTRAK

Arziah Dyah Ayu Rosadah¹, Nurul Aktifah²

Gambaran Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Penderita *Osteoarthritis* Lutut Setelah Diberikan *Kinesiotaping*: Literature Review

Latar belakang: *Osteoarthritis* pada lutut merupakan gangguan muskuloskeletal yang disebabkan adanya peradangan pada sendi lutut. Peradangan pada pasien *osteoarthritis* lutut menyebabkan gangguan ketidakmampuan fungsional yang berpengaruh menurunnya kualitas hidup pasien. Metode rehabilitasi *osteoarthritis* lutut menggunakan *kinesiotaping* bertujuan untuk peningkatan kemampuan fungsional.

Tujuan: Penelitian literature review ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peningkatan kemampuan fungsional pada penderita *osteoarthritis* lutut setelah diberikan *kinesiotaping*.

Metode: Pemilihan artikel pada penelitian ini menggunakan mnemonic PICO. Penulisan artikel ini menggunakan penelusuran literature melalui Google scholar dan PTjournal. Pemilihan artikel menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

Hasil: Hasil *literature review* 5 artikel menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut dengan rata-rata *pretest* 55,0 *post test* 34,5 dan penurunan 18,6.

Kesimpulan: Terdapat peningkatan kemampuan fungsional setelah diberikan *Kinesiotaping* pada pasien *osteoarthritis* lutut.

Saran: Sebagai dasar tindakan dalam melakukan manajemen fisioterapi pada masalah penurunan kemampuan fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut, fisioterapi dapat melakukan penanganan dengan menggunakan modalitas *Kinesiotaping*.

Kata Kunci: *Osteoarthritis* Lutut, *Kinesiotaping*, WOMAC (*Western Ontario and McMaster Universitis Osteoarthritis Index*)

Daftar Pustaka: 32 (2010-2020)