

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Metode *ERACS*

Qoniatul Ainiah, Ratnawati

Latar Belakang : Proses fisiologis seperti kehamilan, persalinan, dan kelahiran dapat menjadi penyulit dan dapat muncul kapan saja, kemudian bisa memberikan dampak serius kepada ibu dan janin. Sehingga persalinan metode SC *ERACS* menjadi salah satu pilihan. *ERACS* adalah teknik persalinan SC yang menjadi semakin populer di masyarakat, terutama di kalangan ibu hamil karena dapat mempersingkat waktu pemulihan setelah operasi dan mengurangi rasa sakit pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk gambaran tingkat nyeri pada pasien *post sectio caesarea* metode *ERACS*.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, pengumpulan data menggunakan teknik *accidental sampling* yaitu semua pasien SC *ERACS* di RS H.A Zaky Djunaid selama 1 bulan yaitu 52 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan NRS. Analisis data yang digunakan adalah univariat berupa distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden sebagian besar masuk kategori masa dewasa awal yaitu umur 26-35 tahun 27 responden (51,9%), 34 responden (65,4%) responden yang tidak bekerja, 24 responden (46,2) yang berindikasi riwayat SC, dan 41 responden (78,8%) paritas multipara. Tingkat nyeri pasien post SC metode *ERACS*, sebagian besar ibu mengalami nyeri ringan dengan skala 1-3 sebanyak 47 responden (90,4%).

Simpulan : Tingkat nyeri pasien post SC metode *ERACS* sebagian besar ibu mengalami nyeri ringan.

Kata Kunci : Nyeri, *sectio caesarea*, *Enhanced Recovery After Cesarean Section* (*ERACS*)

Daftar Pustaka : 24 (2013-2022)