

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2022**

ABSTRAK

Lisa Andriani, Sugiharto

Gambaran Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia yang Tinggal di Komunitas

Latar Belakang: Lanjut usia (lansia) pada umumnya memiliki tanda-tanda terjadinya penurunan fungsi-fungsi biologis, psikologis, sosial dan ekonomi. Penurunan tersebut dapat mempengaruhi keadaan psikologis seperti munculnya perasaan bahagia atau tidak bahagia. Menjalani masa lansia dengan bahagia menjadi keinginan bagi setiap lansia. Menciptakan kebahagiaan secara psikologis yaitu ketika mendapat dukungan sosial yang akan membuat lansia merasa nyaman, melakukan aktivitas sehari-hari seperti mengikuti posbindu, senam untuk para lansia sehingga tidak memunculkan berbagai gangguan dan mencapai kebahagiaan.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat kebahagiaan pada lansia di Desa Bugangan Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini berjumlah 151 responden. Penelitian dilakukan dengan cara door to door menggunakan kuesioner *Oxford Happiness Questionnaire (OHQ)*. Analisis yang digunakan adalah analisa *univariat*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh data 83 responden (55,0%) merasa bahagia dan 68 responden (45,0%) merasa tidak bahagia.

Simpulan: Lansia yang tinggal di komunitas merasa lebih bahagia. Hal tersebut kemungkinan terjadi karena lansia tinggal bersama dengan keluarga besar dan aktivitas sosial yang masih dapat dilakukan oleh para lansia. Diharapkan hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai dasar pengembangan intervensi dalam memelihara serta meningkatkan kebahagiaan lansia yang tinggal di komunitas.

Kata Kunci : Lansia, Tingkat Kebahagiaan

ABSTRACT

Lisa Andriani¹, Sugiharto²

An Overview of the Level of Happiness in The Elderly Living in the Community

The generally of elderly have signs of a decrease in biological, psychological, social and economic functions. It can affect psychological conditions such as the appearance of feelings of happiness or unhappy. Living the elderly happily becomes a desire for every elderly person. It can be created by psychological happiness is when you get social support that will make the elderly feel comfortable, carry out daily activities such as participating in Posbindu, gymnastics for the elderly so as not to cause various disturbances and reach happiness. This study aims to get an overview of the level of happiness in the elderly in Bugangan Village, Kedungwuni District, Pekalongan Regency. This study is a descriptive study using a cross sectional approach. The sample of this study was 151 respondents. The study was conducted door to door using the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) questionnaire. The analysis used is univariate analysis. The results showed was 83 respondents feel happy (55%) and 68 respondents feel unhappy (45%). The elderly living in the community feels happier. It's likely to happen because the elderly live together with extended family and social activities that can still be carried out by the elderly. It is hoped that the results of this study can be used as a basis for developing interventions in maintaining and increasing the happiness of the elderly living in the community.

Keyword: *The elderly people, The level of happiness*