

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Terhadap Penyakit Asma

Silvia Balqis¹, Dian Kartikasari²

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit kronis saluran pernapasan dengan prevalensi yang masih tinggi dan dapat menimbulkan gejala seperti sesak napas, batuk, dan mengi. Tingginya kejadian asma salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan pasien yang berdampak pada sikap dalam pengelolaan penyakit. Kondisi ini menunjukkan adanya permasalahan dalam pengendalian asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pasien terhadap penyakit asma di wilayah kerja Puskesmas Buaran dan Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah 69 responden asma di wilayah kerja Puskesmas Buaran dan Puskesmas Kesesi II. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan dengan skala Guttman dan kuesioner sikap dengan skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dikumpulkan secara langsung dan dianalisis menggunakan analisis univariat yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori kurang dan sikap terhadap pengelolaan penyakit asma juga didominasi oleh sikap kurang mendukung. Hal ini menunjukkan bahwa pemahaman pasien mengenai penyebab, pencegahan, dan pengelolaan asma masih belum optimal.

Simpulan: Gambaran pengetahuan pasien asma sebagian besar masih rendah dan sikap terhadap pengelolaan penyakit juga kurang baik. Diperlukan peningkatan edukasi kesehatan untuk memperbaiki pengetahuan dan membentuk sikap yang lebih positif dalam pengendalian penyakit asma.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, pasien asma, penyakit asma

Daftar Pustaka: 19 Buku, 16 Artikel Ilmiah, dan 4 Sumber Online (2016–2026).

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Description of Patients' Knowledge and Attitudes Toward Asthma

Silvia Balqis¹, Dian Kartikasari²

Background: Asthma is a chronic respiratory disease with a still-high prevalence that can cause symptoms such as shortness of breath, coughing, and wheezing. One of the contributing factors to the high incidence of asthma is the low level of patient knowledge, which impacts their attitudes toward disease management. This condition indicates a problem in asthma control. This study aims to describe the knowledge and attitudes of patients toward asthma in the working areas of Puskesmas Buaran and Puskesmas Kesesi II, Pekalongan Regency.

Methods: This study used a descriptive quantitative design. The sampling technique employed was total sampling, involving 69 asthmatic patient respondents in the working areas of Puskesmas Buaran and Puskesmas Kesesi II. The instruments used were a knowledge questionnaire with a Guttman scale and an attitude questionnaire with a Likert scale, both of which had been tested for validity and reliability. Data were collected directly and analyzed using univariate analysis, presented in the form of frequency distribution and percentages.

Results: The results showed that the majority of respondents had a knowledge level in the poor category, and attitudes toward asthma disease management were also dominated by unsupportive attitudes. This indicates that patients' understanding of the causes, prevention, and management of asthma is still not optimal.

Conclusion: The knowledge profile of asthma patients is mostly still low, and attitudes toward disease management are also poor. Improved health education is needed to enhance knowledge and foster more positive attitudes in asthma disease control.

Keywords: knowledge, attitudes, asthma patients, asthma disease

Bibliography: 19 books, 16 scientific papers, dan 4 Online sources (2016–2026)