

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Gizi pada Ibu Hamil Primigravida dengan Anemia untuk Meningkatkan Pengetahuan

Mistakhul Jannah, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl. Raya Ambokembang NO. 8 Kedungwuni Pekalongan

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi penurunan kadar haemoglobin kurang dari 11 gr/dl selama masa kehamilan pada trimester 1 dan 3 serta <10 gr/dl pada trimester ke-2. Tujuan dalam studi kasus adalah menggambarkan penerapan edukasi gizi pada ibu hamil dengan anemia untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi pada ibu hamil primigravida yang mengalami anemia dan meningkatkan kadar haemoglobin. Metode dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Subyek studi kasus adalah 2 ibu hamil primigravida trimester 2 dan trimester 3 yang mengalami anemia dan pengetahuannya kurang tentang anemia. Instrumen pada studi kasus berupa kuisisioner yang disusun oleh penulis dan alat pengukur kadar haemoglobin. Hasil studi kasus ini menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi. Pada ibu hamil I nilai 50 sesudah dilakukan edukasi nilai 90, pada ibu hamil II sebelum dilakukan edukasi nilai 40 sesudah dilakukan edukasi nilai 80 (dalam rentang nilai 10-100). Kadar hemoglobin meningkat pada ibu hamil I 9.8 gr/dl menjadi 10 gr/dl dan ibu hamil II dari 9.5 gr/dl menjadi 9.8 gr/dl. Simpulan dari studi kasus adalah edukasi gizi ibu hamil primigravida yang mengalami anemia dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida dengan anemia dan meningkatkan kadar haemoglobin. Saran bagi petugas kesehatan diharapkan menerapkan edukasi tentang gizi anemia pada ibu hamil primigravida untuk meningkatkan pengetahuan pada pasien dan meningkatkan kadar Hb.

Kata Kunci : Anemia, edukasi, kehamilan, primigravida