

LITERATURE REVIEW PENGARUH RANGE OF MOTION (ROM) **TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE**

Indah Nofitasari, Benny arief Sulistyanto

Progam Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Kelemahan otot merupakan dampak terbesar pada pasien stroke, untuk itu diperlukan latihan *Range Of Motion* (ROM) bertujuan untuk mempertahankan atau memelihara kekuatan otot, mobilitas persendian. Peningkatan angka kejadian stroke dan kecacatan tersebut apabila latihan *Range Of Motion* (ROM) tidak dilaksanakan maka akan terjadi penurunan kekuatan otot.

Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pengaruh terapi ROM terhadap peningkatan fungsi motorik pada pasien stroke. Metode yang dilakukan adalah Literature Review dengan menggunakan kata kunci “*Stroke*”, “*Range Of Motion* (ROM)”, “kekuatan otot”. Penelitian dilakukan dengan cara mencari beberapa artikel dari database yang telah ditentukan yaitu 10 tahun terakhir. Pada ketiga artikel menunjukkan kekuatan skala otot, setelah diberikan intervensi *Range Of Motion* (ROM). Uji statistik *t-test* menunjukkan p value < 001 menyatakan ada pengaruh.

Kesimpulan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat pengaruh latihan *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke, sehingga sangat di harapkan agar tenaga kesehatan khususnya perawat dapat lebih intensif memberikan intervensi ROM pada pasien stroke sebagai terapi tambahan untuk pasien stroke.

Kata kunci: *Stroke*, *Range Of Motion* (ROM), kekuatan otot