

ABSTRAK

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi

Annisa Aulia Putri, Isyti' aroh

**Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Hipertensi pada kehamilan merupakan salah satu masalah yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu hamil. Penanganan non-farmakologis untuk menurunkan hipertensi ibu hamil diantaranya adalah terapi rendam kaki air hangat. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi. Desain penelitian berupa studi kasus pada dua ibu hamil trimester II dan III yang mengalami hipertensi. Instrument pada studi kasus menggunakan lembar observasi tekanan darah. Studi kasus dilakukan selama 3 kali kunjungan rumah. Intervensi studi kasus ini difokuskan pada penerapan rendam kaki air hangat. Evaluasi dengan cara membandingkan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi rendam kaki air hangat. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua ibu hamil hipertensi. Ibu hamil I sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat tekanan darah 160/100 mmHg dan setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat tekanan darah menjadi 140/90 mmHg. Ibu hamil II sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat tekanan darah 160/90 dan setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat tekanan darahnya menjadi 130/80 mmHg. Kesimpulannya adalah terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi trimester II dan III. Saran bagi tenaga Kesehatan diharapkan dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, ibu hamil, rendam kaki air hangat

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Annisa Aulia Putri, Isyti'aroh

**The Implementation of Warm Water Foot Soak Therapy to Changes in
Blood Pressure of Hypertensive Pregnant Women**

Hypertension in pregnancy is one of the problems that can increase the morbidity and mortality of pregnant women. Non-pharmacological treatment to reduce hypertension in pregnant women includes warm water foot soak therapy. This study aims to illustrate the implementation of warm water foot soak therapy to lower blood pressure in hypertensive pregnant women. The research design was in the form of a case study on two pregnant women in the second and third trimesters who had hypertension. The instrument in the study used a blood pressure observation sheet. The case study was conducted during three home visits. This case study intervention focused on applying warm water foot soaks. Evaluation by comparing blood pressure before and after warm water foot soak therapy. The results showed a decrease in blood pressure in both hypertensive pregnant women. Pregnant women I before foot soak therapy warm water blood pressure 160/100 mmHg and after foot soak therapy warm water blood pressure becomes 140/90 mmHg. In pregnant women II, blood pressure is 160/90 before warm water foot soak therapy, and after warm water foot soak therapy, blood pressure becomes 130/80 mmHg. In conclusion, warm water foot soak therapy can reduce blood pressure in hypertensive pregnant women in the second and third trimesters. Advice for health workers is expected to apply warm water foot soak therapy to pregnant women who have hypertension.

Keywords: hypertension, pregnant women, soak feet in warm water