

**Penerapan Terapi Musik Murottal dalam Mengontrol Skala Nyeri pada Saat
Dilakukan Perawatan Luka pada Ny.D dengan Diagnosa Medis
Luka Bakar Derajat II**

Diah Aprilia Savitri¹, Dafid Arifiyanto², Sri Sugiyati³

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

³ Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal

Pendahuluan: Luka bakar merupakan luka yang disebabkan akibat perpindahan energi dari sumber panas ke tubuh yang terjadi karena kontak dengan suhu tinggi. Luka bakar derajat II atau biasa disebut sebagai luka bakar dermis mengakibatkan iritasi pada ujung saraf sensorik sehingga akan terasa lebih nyeri daripada luka bakar superfisial. Karya ilmiah ini bertujuan mengetahui pengaruh penerapan Terapi Murottal dalam mengontrol skala nyeri pada pasien luka bakar.

Metode: Penulisan karya ilmiah ini menggunakan *literatur review* dari penelitian yang sudah dilakukan oleh Rantiyana, Miranti Florencia, dan Suratun yang menerapkan tindakan terapi musik murottal terhadap penurunan skala nyeri pada pasien luka bakar derajat II. Terapi murottal dilakukan 30 menit selama perawatan luka dan skala nyeri diukur sebelum dan setelah dilakukan terapi murottal menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil: Terapi murottal mempunyai hasil yang positif terhadap penurunan nyeri pada pasien luka bakar. Hal tersebut dibuktikan dengan pengukuran skala nyeri pada Ny.D setelah diberikan terapi murottal selama 4 hari didapatkan hasil terdapat penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3 pada hari terakhir setelah intervensi.

Simpulan: Penerapan terapi murottal terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan luka bakar. Hal ini dapat menjadi acuan untuk tenaga Kesehatan untuk menerapkan terapi nonfarmakologi seperti terapi murottal sebagai pendamping terapi farmakologi.

**The Implementation of Murottal Music Therapy in Controlling
Pain Scales in Treating Wounds Suffered by Ms.D
with Second-Degree Burns as the Medical Diagnosis**

Diah Aprilia Savitri¹, Dafid Arifiyanto², Sri Sugiyati³

ABSTRACT

The Introduction: Burns are injuries caused by the transfer of energy from a heat source to the body that occurs due to contact with high temperatures. Second-degree burns or commonly referred to as dermal burns irritate sensory nerve endings so that it will be more painful than superficial burns. This study aims to determine the effect of applying Murottal Therapy in controlling pain scales in burn patients.

The Methods: This study used a literature review from research that had been conducted by Rantiyana, Miranti Florencia, and Suratun who apply murottal music therapy measures to reduce pain scale in second-degree burn patients. Murottal therapy was carried out for 30 minutes during wound care and the pain scale was measured before and after murottal therapy using the Numeric Rating Scale (NRS).

The Results: Murottal therapy had positive results in reducing pain in burn patients. This was proven by measuring the pain scale in Ny.D after being given murottal therapy for 4 days. It was found that there was a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 3 on the last day after the intervention.

The Conclusion: The implementation of murottal therapy is proven to reduce pain scale in patients with burns. This can be a reference for health workers to apply non-pharmacological therapy such as murottal therapy as a companion to pharmacological therapy.