

ABSTRACT

The Application of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation to Reduce Edema in Chronic Kidney Failure Patients in the ICU of RSUD Kajen

Monica Cahyani Putri¹, Tri Sakti Wirotomo²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Chronic kidney failure is the final stage of kidney damage. The kidney's inability to regulate fluid and electrolyte balance leads to fluid accumulation, and complications that may arise if edema is not properly managed include heart failure and pulmonary edema. Ankle pump exercises and 30° leg elevation are non-pharmacological interventions to reduce edema. The ankle pump is performed for 15 minutes, while the leg elevation is done for 30 minutes. This scientific paper aims to apply ankle pump exercises and 30° leg elevation to reduce edema in chronic kidney failure patients. The method used in this paper involves a case study design to analyze the level of edema before and after the intervention. The subject of the case study was a patient with chronic kidney failure and edema in the lower extremities. The intervention was applied for 3 days, with each session lasting 45 minutes. The results showed that the patient's edema, which had a grade 2 score on the pitting edema scale, returned to normal within 14 seconds, decreasing to 5 seconds after the intervention. In conclusion, ankle pump exercises and 30° leg elevation can reduce edema. It is hoped that nurses will implement ankle pump exercises and 30° leg elevation for chronic kidney failure patients experiencing edema.

Keywords: *Chronic kidney failure, edema, ankle pump exercise, 30° leg elevation*

ABSTRAK

PENERAPAN TINDAKAN ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° UNTUK MENGURANGI EDEMA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG ICU RSUD KAJEN

Monica Cahyani Putri, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Gagal Ginjal adalah kerusakan pada ginjal yang sudah melalui beberapa tahapan yang akan berakhir pada gagal ginjal kronik. Ginjal yang sudah kronik tidak dapat mengatur keseimbangan antara cairan dan elektrolit sehingga dapat mengakibatkan penumpukan cairan pada tubuh. Edema yang tidak diatasi dengan baik akan menimbulkan beberapa komplikasi seperti gagal jantung dan pembengkakan pada paru. Ada berbagai cara menghilangkan edema pada bagian tubuh yang sudah mengalami pembengkakan, salah satunya adalah ankle pump exercise dan elevasi kaki 30°. Ankle pump digerakan selama 15 menit dan elevasi kaki 30° selama 30 menit. Karya tulis ilmiah ini dibuat oleh penulis bertujuan untuk menerapkan tindakan ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi edema yang dialami oleh pasien gagal ginjal kronik. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus untuk menganalisis tingkat edema sebelum dan sesudah tindakan. Subjek studi kasus yang diambil yaitu satu pasien yang mengalami gagal ginjal kronik yang terdapat indikasi edema pada ekstermitas bawah dan dilakukan selama 3 hari dengan durasi penerapan selama 45 menit. Hasil yang diperoleh pada skor petting edema dari derajat 2 kembali normal dalam waktu 14 detik menjadi 5 detik. Kesimpulan dari terapi ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° dapat menurunkan edema. Diharapkan perawat dapat menerapkan ankle pump exercise dan elevasi 30° pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami edema

Kata kunci : Gagal ginjal kronik, edema, ankle pump exercise, elevasi kaki 30°