

HALAMAN ABSTRAK

Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2026

ABSTRAK

Astriana¹, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUANG SULAIMAN 5 RS ROEMANI

Latar Belakang:

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan jangka panjang di dunia. Stroke non hemoragik terjadi akibat penyumbatan pembuluh darah otak yang menyebabkan gangguan fungsi neurologis, termasuk penurunan kekuatan otot dan mobilitas fisik. Di Indonesia, angka kejadian stroke masih tinggi dan berdampak pada kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik adalah latihan **Range of Motion (ROM)**. Latihan ini bertujuan meningkatkan kekuatan otot, mempertahankan fleksibilitas sendi, memperbaiki sirkulasi darah, serta mencegah komplikasi akibat imobilisasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana penerapan tindakan Range of Motion (ROM) bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot

pada pasien stroke non hemoragik di Ruang Sulaiman 5 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Metode: Desain penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dengan mengimplementasikan latihan *Range Of Motion* (ROM). Adapun subjek kasus berjumlah satu kasus dengan diagnosa medis stroke non hemoragik di Ruang Sulaiman 5 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kekuatan otot pasien setelah diberikan latihan *Range Of Motion* (ROM) selama 3 hari dilakukan 2 kali sehari mengalami peningkatan yaitu dari kekuatan otot 2 ke 4

Simpulan: Terdapat pengaruh penerapan *Range Of Motion* (ROM) terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien *stroke non hemoragik* setelah diberikan latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif

Kata Kunci : *Range Of Motion*, Kekuatan Otot, SNH

HALAMAN ABSTRAK

Internship Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
June, 2026

ABSTRAC

Astriaana¹, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

THE APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) IN IMPROVING MUSCLE STRENGTH IN A NON-HAEMORRHAGIC STROKE PATIENT IN SULAIMAN 5 WARD, ROEMANI HOSPITAL

Introduction:

Stroke is one of the leading causes of death and long term disability globally. Non-haemorrhagic stroke occurs due to blockage of cerebral blood vessels, resulting in impaired neurological function, including decreased muscle strength and physical mobility. In Indonesia, the incidence of stroke remains high and affects patients' quality of life. One nursing intervention that can be applied to address impaired physical mobility is Range of Motion (ROM) exercise. This exercise aims to improve muscle strength, maintain joint flexibility, improve blood circulation, and prevent complications caused by immobilisation.

Objective: This study aims to determine the extent to which the application of ROM exercise is beneficial in improving muscle strength in a patient with nonhaemorrhagic stroke in Sulaiman 5 Ward of Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang.

Methods: This study used a descriptive case study design with a nursing process approach by implementing ROM exercise. The subject consisted of one patient with a medical diagnosis of non-haemorrhagic stroke in Sulaiman 5 Ward, Roemani Muhammadiyah Hospital

Result: The results showed that the patient's muscle strength improved after receiving ROM exercise for 3 days, performed twice daily, from a muscle strength score of 2 to 4.

Conclusion: The application of passive ROM exercise had an effect on improving muscle strength in a patient with non-haemorrhagic stroke.

Keywords: muscle strength, non-haemorrhagic stroke, range of motion