

ABSTRAK

**PENGARUH LATIHAN TEKNIK PURSED LIP BREATHING TERHADAP
FREKUENSI PERNAPASAN PADA PENDERITA ASMA DI POLI PARU RSUD
BENDAN KOTA PEKALONGAN**

A. Radhi Trio Anggoro¹, Dian Kartikasari²

xii + 6 Bab + 56 halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

Latar Belakang hasil studi pendahuluan yang dilakukan di poli paru RSUD Bendan Kota Pekalongan, didapatkan data penderita asma pada tahun 2020 sebanyak 350 kasus asma dan pada tahun 2022 sebanyak 424. Dari data di atas terlihat peningkatan pada tahun 2021.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian Quasy Eksperiment.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan teknik *pursed lip breathing* terhadap frekuensi pernapasan di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Hasil Penelitian ada pengaruh latihan teknik *pursed lip breathing* terhadap frekuensi pernapasan pada penderita asma di poli paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Kesimpulan hasil penelitian pada kelompok intervensi terhadap frekuensi pernapasan didapatkan hasil signifikan dengan nilai p -value (0.04), yang artinya secara statistik pada kelompok intervensi terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah dilakukan tindakan *pursed lip breathing*, pada hasil uji *paired sample t test* terhadap frekuensi pernapasan pada penderita asma di poli paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Saran dari Penulis untuk responden, untuk selalu melakukan latihan teknik *pursed lips breathing* secara benar dan teratur, selain itu responden juga harus patuh terhadap terapi yang lain seperti diit dan terapi medis.

Kata Kunci : *Pursed Lip Breathing, Penderita Asma*