

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Juni, 2025**

**ABSTRAK**

Mifta Diniyati, Emi Nurlaela, Yustina Anindyawati

**Penerapan Pijat Akupresur Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu *Sectio Caesarea* Di Ruang Cempaka RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan**

**Latar belakang :** Produksi ASI yang tidak lancar sering terjadi pada ibu postpartum, khususnya setelah persalinan *sectio caesarea*. Kondisi ini dipengaruhi oleh nyeri pasca operasi, stres, dan hambatan hormonal. Salah satu alternatif nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi gangguan dalam produksi ASI adalah teknik akupresur.

**Metode :** Penerapan hasil penelitian Rahmanindar & Nisa, 2024 menggunakan metode studi kasus pada ibu *post sectio caesarea* yang dirawat di Ruang Cempaka RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Intervensi dilakukan dengan pijat akupresur pada titik-titik laktasi (ST 16, ST 15, CV 17, ST18, SP 19) selama tiga hari.

**Hasil :** Penerapan hasil penelitian Rahmanindar & Nisa, 2024 menunjukkan peningkatan produksi ASI, di mana ASI mulai keluar secara spontan, bayi dapat menyusui lebih efektif, dan ibu menunjukkan kepercayaan diri dalam menyusui.

**Simpulan :** Pijat akupresur efektif meningkatkan kelancaran produksi ASI dan keberhasilan menyusui pada ibu *post sectio caesarea*, dan dijadikan alternatif intervensi keperawatan berbasis bukti dalam praktik klinis. Saran untuk tenaga kesehatan mempelajari titik-titik akupresur yang ditujukan untuk meningkatkan produksi ASI. Adanya penelitian selanjutnya yang mengukur banyaknya ASI sebelum dengan ASI sesudah.

**Kata kunci:** Pijat Akupresur, Produksi ASI, Ibu *Sectio Caesarea*