

ABSTRAK

Penerapan Terapi Bermain Congklak Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan

Dino Lukman Prayoga¹, Siti Rofiqoh²

Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi sering mengalami kecemasan akibat tindakan dari tenaga kesehatan, salah satu cara untuk mengurangi kecemasan dengan terapi bermain congklak. Cara ini efektif menurunkan kecemasan karena dapat mengalihkan perhatiannya pada bermain congklak sehingga anak fokus terhadap permainannya. Tujuan studi kasus menggambarkan penerapan terapi bermain congklak terhadap tingkat kecemasan anak akibat hospitalisasi. Metode penyusunan yang digunakan adalah studi kasus. Subyek studi kasus ini 1 anak usia 6 tahun yang mengalami kecemasan ringan hingga sedang. Intervensi dilakukan terapi bermain congklak sebanyak 1 x perhari dalam sehari selama 3 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan penurunan tingkat kecemasan, dari skor skala kecemasan FAS (*Facial Anxiety Scale*) dari 3 turun menjadi 1. Kesimpulan studi kasus ini bahwa terapi bermain congklak dapat menurunkan kecemasan pada anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Saran bagi perawat dapat menerapkan terapi bermain congklak sebagai salah satu upaya mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Bermain, Congklak, Kecemasan, Prasekolah