

KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DAN LANSIA: *LITERATURE REVIEW*

Nuzulia Khoirilliqo¹, Dyah Putri Aryati²

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

14 Juli 2020

ABSTRAK

Pendahuluan: Indonesia memasuki periode *aging population* yaitu fase peningkatan umur harapan hidup dengan diikuti peningkatan jumlah lansia di. Bertambahnya usia, fungsi fisiologis mengalami penurunan akibat proses penuaan, sehingga banyak muncul penyakit *non communicable disease*. *Non communicable disease* banyak dialami oleh pra lansia dan lansia yaitu Hipertensi. Penurunan angka hipertensi dapat dilakukan dengan upaya preventif melalui diet Hipertensi. Tujuan penelitian *literature review* ini untuk mengkaji artikel penelitian terkait konsep kepatuhan diet hipertensi pada pra lansia dan lansia.

Metode: Pencarian artikel dilakukan dengan menggunakan database Google Scholar dari rentang tahun 2011-2020 dengan full teks pdf. Keyword yang digunakan “kepatuhan/*adherence*”, “diet”, “hipertensi/*hypertension*”, “pra lansia/*pre elderly*”, “lansia/*elderly/elderly people*”, didapatkan 5 artikel untuk direview.

Hasil: Berdasarkan 5 artikel yang telah direview didapatkan bahwa banyak yang patuh terhadap diet hipertensi. Kepatuhan diet didukung dengan adanya faktor pengetahuan, dan dukungan keluarga.

Kesimpulan: Hipertensi banyak dialami pada perempuan dan terjadi pada usia paling rendah 45 tahun sampai ≥ 75 tahun atau dalam klasifikasi pra lansia dan lansia. Kepatuhan diet hipertensi sangat berpengaruh dalam meminimalkan kekambuhan hipertensi, kepatuhan diet hipertensi bisa dipengaruhi oleh faktor pengetahuan dan dukungan keluarga.

Kata kunci: Kepatuhan, Diet, Hipertensi, Pra lansia, dan Lansia

Pustaka: 2011-2020