

ABSTRAK

Risky Dwi Hayati¹, Ratnawati²

Literatur Review : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah

Latar belakang : Pertumbuhan dan kekurangan darah pada remaja putri saat menstruasi akan meningkatkan kebutuhan zat besi sehingga menyebabkan remaja putri sangat rentan terhadap anemia. Pengetahuan remaja putri merupakan faktor penuntun yang sangat penting dalam meningkatkan kepatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet fe, sehingga remaja putri tidak akan mengalami anemia.

Tujuan : *Literatur Review* ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri mengenai anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasi dengan pengumpulan data *Literatur Review*, dengan pencarian literatur menggunakan *Google Scholar* sesuai dengan kata kunci kemudian dianalisa sesuai dengan kriteria inklusi dan ditemukan 5 artikel dan kemudian ditelaah menggunakan JBI (Joanna Briggs Institute).

Hasil : Hasil analisa dari kelima artikel remaja putri memiliki pengetahuan anemia yang cukup sebanyak 133 (50,6%), patuh mengkonsumsi tablet tambah darah 446 (64,9%), dan terdapat hubungan antara pengetahuan remaja putri dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah dengan $p\text{ value} = 0,000 - 0,01 (< 0,05)$.

Simpulan : Berdasarkan hasil *literatur review* menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : Remaja Putri; Pengetahuan Anemia; Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

ABSTRACT

Risky Dwi Hayati¹, Ratnawati²

A Literature Review : The Correlation between Young Women's Knowledge about Anemia and Adherence to Supplemental Iron Intake

The Backgrounds: Growth and lack of blood during menstruation will increase the girl's need for iron. It can cause the girls to be very susceptible to anemia. Their knowledge is a very important guiding factor in increasing the compliance of young women in consuming Fe tablets, so that they will not experience anemia.

The Objectives: This literature review aimed to determine the correlation between the girl's knowledge of anemia with their adherence to supplemental iron intake.

The Methods: The research method used was correlation with Literature Review data collection. The articles were research using Google Scholar according to keywords then analyzed using JBI (Joanna Briggs Institute).

The Results: The results showed that most of the girls had sufficient knowledge of anemia (50.6% or 133 respondents), and adhered to consume supplemental iron tablets (64.9% or 446 respondents). There was a correlation between knowledge and adherence to supplemental iron intake. The p-value was ranged from 0.000 – 0.01 (<0.05).

The Conclusions: Based on the result, it can be concluded that there is a correlation between knowledge and adherence to supplemental iron intake.

Keywords : *Young Women, Knowledge of Anemia, Supplemental iron intake*