

**Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2021**

ABSTRAK

Keswanto¹, Eka Budiarto²

**Efektifitas Teknik De-eskalasi Untuk Mengurangi Agresifitas Pasien Skizofrenia:
*Literature Review***

Latar belakang: Skizofrenia merupakan penyakit yang menyerang sistem saraf yang dapat menyebabkan perubahan sikap dan perilaku. Pasien skizofrenia rentan memiliki perilaku agresif yang dapat menyebabkan hilangnya kendali perilaku seseorang yang diarahkan pada diri sendiri, oranglain, atau lingkungan. Perilaku kekerasan pada diri sendiri dapat berbentuk melukai diri untuk bunuh diri atau membiarkan diri dalam bentuk penelantaran diri. Salah satu teknik untuk mengurangi perilaku agresif pada pasien skizofrenia adalah dengan teknik deeskalasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas teknik deeskalasi untuk mengurangi perilaku agresif pada pasien skizofrenia berdasarkan literatur *evidence* yang tersedia.

Metode: Penelitian menggunakan metode *literature review*. *Database* yang digunakan untuk pencarian artikel adalah Wiley, PubMed, Science Direct, serta mesin pencarian Google scholar. Artikel diseleksi berdasarkan kesesuaian dengan kata kunci, topik serta kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Hasil penelusuran didapatkan sebanyak 5 artikel, 4 artikel berbahasa Indonesia dan 1 berbahasa inggris. Instrumen telaah kritis yang digunakan untuk menelaah kualitas artikel adalah instrumen oleh Hawker.

Hasil: Terdapat temuan bahwa teknik deeskalasi efektif dalam mengurangi agresifitas pada pasien skizofrenia. .

Simpulan: Upaya untuk menurunkan perilaku agresif dengan teknik de-eskalasi memberikan pengaruh lebih signifikan dibandingkan dengan yang tidak diberikan teknik de-eskalasi.

Kata kunci : Perilaku agresif, Resiko perilaku kekerasan, Teknik deeskalasi, Skizofrenia