

ABSTRAK

**Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Depresi pada Lansia di Panti Sosial
Bojongbata Pemalang**
Muhammad Rizki, Sugiharto

Latar Belakang: Gangguan psikologi pada lansia dapat terjadi karena ketidakstabilan emosional yang mengakibatkan depresi. Resiko depresi lebih besar pada lansia yang tinggal di panti karena tidak berbagi keluhan ataupun masalah kepada keluarganya. Terapi *reminiscence* adalah salah satu psikoterapi yang sudah diketahui manfaatnya untuk menurunkan depresi pada lansia, karena lansia dapat membagikan perasaan mereka kepada teman, kelompok, ataupun pemberi terapi. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh terapi *reminiscence* terhadap depresi pada lansia di panti.

Metode: Penelitian ini merupakan pre eksperimen semu (*quasi preexperimental study*), dengan pendekatan *one group pre-post test design without control group*. Sampel penelitian ini berjumlah 11 responden yang telah dikaji peneliti dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Selanjutnya responden diberikan terapi *reminiscence* sebanyak 6 sesi selama 6 minggu. Instrumen pengumpulan data menggunakan *geriatric depression scale*. Analisa bivariat menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan depresi sebelum dilakukan terapi *reminiscence* rata-rata 6,64 dan setelah terapi *reminiscence* didapatkan rata-rata 1,18. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p-value* 0,003.

Simpulan: Hasil analisa bivariat menunjukkan ada pengaruh yang signifikan terapi *reminiscence* terhadap depresi pada lansia *p-value* 0,003 ($p < 0,05$). Saran peneliti untuk pegawai panti yaitu dengan sering mengajak komunikasi dan menerapkan terapi tersebut pada lansia di panti.

Kata Kunci: Terapi *Reminiscence*, Depresi, Lansia, Panti

Daftar Pustaka: 23 (2013-2022)