

Literature Review : Pengaruh Terapi Musik untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi

Risnawati Salsa Bella, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Pasca operasi adalah masa setelah dilakukannya pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan ke ruang pemulihan dan berakhir sampai evaluasi selanjutnya. Tahap pasca operasi dimulai dari memindahkan pasien dari ruangan bedah ke unit pasca operasi dan berakhir saat pasien pulang. Akibat dari adanya operasi akan menimbulkan nyeri yang dirasakan seseorang setelah efek anestesi berkurang. Definisi dari nyeri adalah pengalaman sensorik dan motorik yang tidak menyenangkan, yang berhubungan dengan kerusakan jaringan dan bersifat sangat subyektif, sehingga gejala-gejala yang berupa kenaikan tekanan darah, kenaikan laju jantung, dan mengerang kesakitan. Ada banyak cara yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca operasi salah satunya yaitu dengan menggunakan terapi musik. Mendengarkan musik secara teratur membantu tubuh relaks secara fisik dan mental, sehingga membantu menghilangkan atau menurunkan rasa sakit. Tujuan dari karya tulis ilmiah adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi. Metode yang dilakukan dengan mencari tiga jurnal penelitian tentang pengaruh terapi musik dalam menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi. Hasil yang didapatkan setelah dilakukan terapi musik intensitas nyeri pada pasien pasca operasi berkurang. Kesimpulan karya tulis ilmiah ini bahwa terapi musik dapat menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi musik terhadap pasien pasca operasi yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Nyeri, Pasca Operasi, Terapi Musik

A Literature Review : The Effect of Music Therapy to Reduce Pain Intensity in Postoperative Patients

Risnawati Salsa Bella, Nuniek Nizmah Fajriah

Vocational Program in Nursing

*Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan*

ABSTRACT

Postoperative is the period after surgery that begins when the patient is transferred to the recovery room and ends until the next evaluation. The postoperative stage begins with transferring the patient from the operating room to the postoperative unit and ends when the patient goes home. As a result of the surgery will cause pain felt by a person after the anesthetic effects is reduced. The definition of pain is an unpleasant sensory and motor experience, which is associated with tissue damage and is very subjective, so that the symptoms are an increase in blood pressure, an increase in heart rate, and groaning in pain. There are many ways to reduce pain in postoperative patients, one of which is by using music therapy. Listening to music regularly helps the body relax physically and mentally, thereby helping to relieve or reduce pain. The purpose of this study was to determine the effect of music therapy in reducing pain in postoperative patients. The results obtained were that after being given music therapy the intensity of pain in postoperative patients was reduced. The conclusion of this study is that music therapy can reduce pain in postoperative patients. Suggestions for nurses are expected to be able to apply music therapy to postoperative patients who experience pain.

Keywords: *postoperative, pain, music therapy*