



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 381/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu Postpartum Primipara

Nama : Nindi Oktavinusia

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 21 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Nindi Oktavinusia¹, Windha Widyastuti²

Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu Postpartum Primipara

Masalah menyusui yang sering muncul antara lain penyumbatan air susu, ASI tidak lancar dan ASI tidak keluar sama sekali. Salah satu upaya yang dapat membantu pengeluaran ASI adalah melalui pijat oksitosin. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum primipara. Metode yang dilakukan adalah menggunakan studi kasus dengan penerapan pijat oksitosin yang dimulai 2 jam dan 7 jam post partum selama 2 kali pagi dan sore, pada 1 ibu primipara di RSUD Kajen. Hasil penerapan yang didapatkan adalah peningkatan pengeluaran ASI yaitu pre 3 tetes dan post 8 tetes. Kesimpulan yang dapat di ambil yaitu pijat oksitosin ini mampu meningkatkan atau memperlancar pengeluaran ASI pada ibu post partum primipara. Saran bagi tenaga kesehatan adalah dapat menerapkan pijat oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post partum primipara.

Kata Kunci: *Pijat oksitosin, produksi ASI*

**The Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Nindi Oktavinusia¹, Windha Widyastuti²

The Implementation of Oxytocin Massage in Increasing Breast Milk Production of Postpartum Primipara Mothers

Breastfeeding problems that often arise include milk blockage, breast milk that is not smooth and breast milk that does not come out at all. One of the efforts that can help breast milk production is through oxytocin massage. The purpose of this case study is to illustrate the implementation of oxytocin massage in increasing milk production in postpartum primipara mothers. The method used was a case study with the application of oxytocin massage starting at 2 hours and 7 hours postpartum twice a day, in the morning and evening, on one primipara mother at Kajen Hospital. The results of the application obtained were an increase in breast milk production, namely from 3 drops pre-application to 8 drops post-application. The conclusion that can be drawn is that oxytocin massage can increase or facilitate milk production in postpartum primipara mothers. The advice for health workers is to apply oxytocin massage to increase milk production in postpartum primipara mothers.

Keywords: *Oxytocin massage, breast milk production*