

ABSTRAK

***Literature Review* Gambaran Pengaruh Kompres Kayu Manis untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Penderita Gout Arthritis**

Taruna Praba Kala Cakra, Sigit Prasajo

Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri arthritis gout adalah kompres kayu manis. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan kompres kayu manis berdasarkan literature review. dengan jumlah jurnal artikel empat yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci "Kompres kayu manis" "Nyeri" dan " Arthritis gout" berupa artikel fulltex, terbit tahun 2017-2020. Hasil analisa karakteristik responden dari empat artikel menunjukkan jumlah responden 81, sebagian besar 75% umur > 50 tahun. Nilai rata-rata skala nyeri sebelum intervensi 7,09 dan setelah intervensi 4,64. Kesimpulannya adalah kompres kayu manis dapat menurunkan intensitas nyeri pada penderita Arthritis gout. Saran bagi pelayanan kesehatan hendaknya mengedukasi tentang kompres kayu manis sebagai alternative untuk menurunkan nyeri penderita Arthritis gout.

KATA KUNCI: Kompres kayu manis, Nyeri dan erthritis Gout