



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Edukasi *Personal Hygiene Area Genitalia* Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja

Nama : Firda Annisa

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 01 September 2022

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmarjana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2022**

ABSTRAK

Firda Annisa, Ratnawati

Pengaruh Edukasi *Personal Hygiene Area Genitalia* Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja

Latar belakang: Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan sehat menyangkut secara sistem, fungsi, dan proses pada reproduksi. Menjaga kebersihan organ genitalia merupakan salah satu kebiasaan yang baik dalam menjaga kesehatan. Menstruasi merupakan keluarnya darah melalui organ vital/genitalia yang sering terjadi pada wanita usia fertile. Personal hygiene area genitalia saat menstruasi sangat penting bagi kesehatan reproduksi remaja. Karena pentingnya hal tersebut, remaja harus mengetahui cara personal hygiene sehingga perlu dilakukan edukasi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh edukasi personal hygiene area genitalia saat menstruasi terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja.

Sampel: Penelitian ini menggunakan sampel siswi SMP N 01 Sragi Kabupaten Pekalongan berjumlah 87 siswi.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *Pre-Eksperimen* dengan rancangan *one group Pretest-Posttest design*, dengan pengambilan sampel menggunakan *Cluster random Sampling* dengan menggunakan uji statistik alternatif wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan (p value=0,000) antara sebelum dilakukan edukasi kesehatan dan setelah edukasi kesehatan pada siswi SMP N 01 Sragi Kabupaten Pekalongan. Rata-rata usia siswi 13 tahun dan kelas terbanyak pada kelas 7. Rata-rata pengetahuan responden sebelum dilakukan edukasi 13,75 dan setelah dilakukan edukasi menjadi 16,56.

Simpulan: Informasi dapat berpengaruh terhadap pengetahuan seseorang. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk memberikan lebih banyak informasi kesehatan reproduksi untuk meningkatkan pengetahuan siswi tentang kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Edukasi, Genitalia, Personal Hygiene, Reproduksi Remaja

Daftar Pustaka : 37 (2011-2022)

**Undergraduate Program in Nursing and Professional Education Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan pekalongan
July, 2022**

ABSTRACT

Firda Annisa¹, Ratnawati²

The Effect of Personal Hygiene Education in Genitalia Area During Menstruation on Adolescent Reproductive Health Knowledge

Reproductive health is a healthy state concerning reproductive systems, functions, and processes. Maintaining the cleanliness of the genitalia organs is one of the good habits in maintaining health. Menstruation is the discharge of blood through vital organs/genitalia, which often occurs in women of fertile age. Personal hygiene of the genitalia area during menstruation is essential for the reproductive health of adolescents. Because of this importance, adolescents must know how to personal hygiene, so education needs to be carried out. Reproductive health is a healthy state concerning reproductive systems, functions, and processes. Maintaining the cleanliness of the genitalia organs is one of the good habits in maintaining health. Menstruation is the discharge of blood through vital organs/genitalia, which often occurs in women of fertile age. Personal hygiene of the genitalia area during menstruation is essential for the reproductive health of adolescents. Because of this importance, adolescents must know how to personal hygiene, so education needs to be carried out. The study aims to find out the effect of personal hygiene education in the genitalia area during menstruation on adolescent reproductive health knowledge. This study used a sample of students of SMP N 01 Sragi, Pekalongan Regency, totaling 87 students. This study is a quantitative study using pre-Experimental with a one-group Pretest-Posttest design, with sampling using Cluster random Sampling using alternative statistical tests, Wilcoxon. The results of this study showed that there was a significant influence (p value = 0.000) between before health education and after health education in students of SMP N 01 Sragi, Pekalongan Regency. The average age of female students is 13 years old and the most grades are in grade 7. The average knowledge of respondents before education was 13.75 and after education was 16.56. Information can affect a person's knowledge. It is hoped that the school can work with health agencies to provide more reproductive health information to increase students' knowledge about reproductive health.

Keywords: *Education, Genitalia, Personal Hygiene, Adolescent Reproduction*