



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 582/LP-LPBK/X/2025

Judul : PENGARUH POLA ASUH IBU BEKERJA TERHADAP
PERKEMBANGAN BALITA STUNTING USIA 2-5 TAHUN

Nama : Wijdaningrum Syakira

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 06 Oktober 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
September, 2025**

ABSTRAK

Wijdaningrum Syakira¹, Nur Chabibah²

**PENGARUH POLA ASUH IBU BEKERJA TERHADAP
PERKEMBANGAN BALITA STUNTING USIA 2-5 TAHUN**

Introduction (Pendahuluan)

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan fisik dan perkembangan anak, terutama pada periode emas usia 2–5 tahun. Salah satu faktor yang memengaruhi kejadian stunting adalah pola asuh, khususnya pada ibu bekerja yang memiliki keterbatasan waktu untuk memberikan perawatan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pola asuh ibu bekerja terhadap perkembangan balita stunting usia 2–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar, Kabupaten Pekalongan.

Method (Metode)

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan case control. Sampel terdiri dari 84 balita stunting usia 2–5 tahun beserta ibu bekerja sebagai pengasuh utama, yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner pola asuh Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ) dan skrining perkembangan menggunakan Metro Manila Developmental Screening Test (MMDST). Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dan regresi logistik.

Results (Hasil)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu bekerja menerapkan pola asuh demokratis, namun terdapat proporsi signifikan balita yang mengalami keterlambatan perkembangan. Uji statistik menunjukkan adanya pengaruh yang bermakna antara pola asuh ibu bekerja dan perkembangan balita stunting ($p < 0,05$), dengan pola asuh permisif dan otoriter memiliki risiko lebih tinggi terhadap keterlambatan perkembangan.

Discussion (Diskusi atau Simpulan)

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pola asuh ibu bekerja berpengaruh signifikan terhadap perkembangan balita stunting. Diperlukan intervensi berbasis keluarga dan edukasi untuk meningkatkan kualitas pengasuhan di tengah keterbatasan waktu ibu bekerja.

**Undergraduate Program in Midwifery
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Wijdaningrum Syakira¹, Nur Chabibah²

The Effect of Working Mothers' Parenting Patterns on the Development of Stunted Toddlers Aged 2-5 Years

Introduction

Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's physical growth and development, especially during the golden period of 2–5 years of age. One factor that influences stunting is parenting, especially among working mothers who have limited time to provide optimal care. This study aims to analyze the effect of working mothers' parenting styles on the development of stunted toddlers aged 2–5 years in the working area of the Karanganyar Community Health Center, Pekalongan Regency.

Method

This study used an observational analytical design with a case control approach. The sample consisted of 84 stunted toddlers aged 2–5 years and their working mothers as primary caregivers, selected using purposive sampling. Data were collected through the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ) and developmental screening using the Metro Manila Developmental Screening Test (MMDST). Data analysis was performed using the Chi-Square test and logistic regression.

Results

The results showed that the majority of working mothers applied a democratic parenting style, but there was a significant proportion of toddlers who experienced developmental delays. Statistical tests showed a significant influence between the parenting style of working mothers and the development of stunted toddlers ($p < 0.05$), with permissive and authoritarian parenting styles having a higher risk of developmental delays.

Discussion

The conclusion of this study is that working mothers' parenting styles have a significant effect on the development of stunted toddlers. Family-based interventions and education are needed to improve the quality of parenting despite the time constraints of working mothers.