

Studi Kasus Penerapan *Massage Effleurage* pada Ibu Hamil untuk Menurunkan Nyeri Punggung

Suci Rahayu (7 Juli 2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan, Jl Raya Ambokembang no. 8 Kedungwuni Pekalongan
Isyti'aroh, M.Kep.,Ns.Kep.Mat.

Abstrak

Massage effleurage adalah pijatan dengan gerakan yang ringan untuk meningkatkan relaksasi otot dan mengurangi rasa nyeri. *Massage effleurage* adalah metode yang dapat dilakukan untuk meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan menerapkan *massage effleurage* untuk mengatasi nyeri punggung. Rancangan studi kasus yang digunakan yaitu deskriptif. Metode penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua ibu hamil dengan nyeri punggung. Hasil studi kasus menunjukkan *massage effleurage* dapat mengurangi nyeri punggung. dibuktikan dengan kedua ibu hamil mengatakan nyeri berkurang dari skala 4 menjadi skala 2. Bagi profesi perawat dapat mengajarkan *massage effleurage* untuk mengatasi nyeri punggung.

Kata kunci : *massage effleurage*, nyeri punggung, ibu hamil.

Abstract

Effleurage massage is a light massage technique that encourages muscle relaxation and reduce pain. Effleurage massage method is applied to encourage relaxation to pregnout mother who has back pain. The aim ofthis case research is to describe up bringing care pregnant women who has back pain can reduce by effleurage massage. The plans study of this case used is descriptive. The method of this scientific writing script is case research on two pregnant women who has back pain. The result of this research showed that effleurage massage can reduce the back pain. Was shown with both pregnant women saying the reduce of pain scale from 4 scale to 2 scale. hoped for the healthy practioner to apply effleurage massage to reduce the back pain.

Keywords : *effleurage massage*, *back pain*, *pregnant women*.