

ABSTRAK

Makanan ringan yang beredar di pasaran saat ini sebagian besar kurang menyehatkan karena mengandung bahan pengawet, pewarna buatan, dan kadar gula yang tinggi. Konsumsi makanan ringan seperti ini dalam jangka panjang dapat berdampak buruk bagi kesehatan, terutama pada anak-anak. Tujuan penelitian ini adalah membuat inovasi pembuatan makanan ringan yang sehat untuk anak melalui permen jelly herbal Gurcu Gummy. Metode penelitian ini adalah research and development kepada 30 sampel, dengan uji hedonik, uji expired produk, pendaftaran PIRT dan pendaftaran sertifikat halal. Hasil penelitian ini adalah tercipta produk permen jelly herbal Gurcu Gummy yang mengandung jahe, kunyit, madu, jeruk nipis, dan gelatin yang sehat untuk anak. Hasil uji hedonik menunjukkan 30 responden menyukai rasa, warna, dan tekstur dari permen jelly herbal Gurcu Gummy. No PIRT 2073326010431-30 dan tersertifikasi halal. Kesimpulannya Permen jelly herbal Gurcu Gummy dapat menjadi salah satu alternatif makanan sehat untuk anak.

Kata kunci: permen herbal, gurcu gummy, makanan ringan sehat

ABSTRACT

Most of the snacks available in the market today are less healthy because they contain preservatives, artificial coloring, and high sugar levels. Long-term consumption of such snacks can have adverse effects on health, especially for children. The purpose of this study is to create an innovation in producing healthy snacks for children through Gurcu Gummy herbal jelly candy. The research method used was research and development involving 30 samples, with hedonic testing, product expiration testing, PIRT registration, and halal certification registration. The result of this study was the development of Gurcu Gummy herbal jelly candy containing ginger, turmeric, honey, lime, and gelatin, which are beneficial for children's health. The hedonic test showed that 30 respondents favored the taste, color, and texture of Gurcu Gummy herbal jelly candy. It has obtained PIRT No. 2073326010431-30 and halal certification. In conclusion, Gurcu Gummy herbal jelly candy can serve as one of the alternative healthy snacks for children.

Keywords: herbal candy, Gurcu Gummy, healthy snacks