

ABSTRAK

**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN BERCAKAP- CAKAP
UNTUK MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PADA
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI RSJD
DR. AMINOGONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Mandira Musliana¹, Titik Suerni², Aisyah Dzil Kamalah³

Pendahuluan

Halusinasi pendengaran adalah gangguan stimulus dimana pasien mendengar suara- suara orang, hingga suara yang memerintahkan untuk melakukan sesuatu. Sebagai strategi dalam mengontrol halusinasi, aktivitas bercakap-cakap mutlak untuk dikuasai agar penderita tetap dapat membedakan antara stimulus nyata dan yang tidak nyata. Faktor pemicu munculnya halusinasi seperti melamun, menyendiri dan pikiran kosong dapat dicegah dengan cara menganjurkan pasien melaksanakan bercakap- cakap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian Strategi Pelaksanaan bercakap-cakap terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi dibandingkan dengan Strategi pelaksanaan lainnya.

Metode

Penelitian ini mengakses database melalui pencarian luas pada *google scholar* untuk artikel berbahasa Indonesia. Pencarian dilakukan dengan mengkombinasi kata kunci: “Halusinasi pendengaran,” “terapi bercakap-cakap”. Partisipan pada studi ini adalah pasien dengan gangguan jiwa halusinasi pendengaran

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi bercakap-cakap mempunyai hasil yang positif terhadap penurunan tanda dan gejala pasien dalam mengontrol halusinasi dari pada strategi pelaksanaan lainnya.

Diskusi atau Simpulan

Studi ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak rumah sakit jiwa untuk meningkatkan implementasi terapi bercakap-cakap. Penelitian lanjutan dengan metodologi dan kerangka teori yang lebih baik diperlukan untuk mencari terapi yang lebih spesifik.

Kata kunci: halusinasi pendengaran; terapi strategi pelaksanaan bercakap-cakap

ABSTRACT

**THE IMPLEMENTATION OF SPEECHING STRATEGY TO REDUCE
SIGNS AND SYMPTOMS OF HALLUCINATIONS IN PATIENTS WITH
SENSORY PERCEPTION DISORDERS OF HEARING
HALLUCINATIONS AT
RSJD DR. AMINOGONDOHUTOMO CENTRAL JAVA**

Mandira Musliana¹, Titik Suerni², Aisyah Dzil Kamalah³

Introduction

Auditory hallucinations are stimulus disturbances in which the patient hears voices from people to voices ordering them to do something. As a strategy to control hallucinations, conversation is necessary so that sufferers can distinguish between real and unreal stimuli. Trigger factors for hallucinations such as daydreaming, solitude, and empty thoughts can be prevented by encouraging patients to carry out conversations. This study aims to determine the effectiveness of giving the implementation strategy of speaking to reduce the signs and symptoms of hallucinations compared to other implementation strategies.

Method

This research accessed the database through an extensive search on Google Scholar for articles in Bahasa Indonesia. The search was carried out by combining the keywords: "auditory hallucinations," and "talk therapy." Participants in this study were patients with auditory hallucinations.

Results

The results of this study indicated that talk therapy has a positive effect on reducing patient signs and symptoms in controlling hallucinations compared to other implementation strategies.

Discussion or Conclusion

This study is expected to be a reference for psychiatric hospitals to improve the implementation of speech therapy. Further research with better methodologies and theoretical frameworks is needed to find more specific therapies.

Keywords: *auditory hallucinations; conversational strategy therapy*