



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 195/LP-LPBK/VII/2025

Judul : PENERAPAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP KEMANDIRIAN
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RPSBM KOTA
PEKALONGAN

Nama : Anggun Estuning Tyas

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 07 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Anggun Estuning Tyas¹, Hana Nafiah²

**PENERAPAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP KEMANDIRIAN
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RPSBM KOTA
PEKALONGAN**

Defisit perawatan diri Merupakan Ketidadaan kemandirian untuk melakukan kebersihan. Kurangnya dalam merawat diri melibatkan kesulitan dalam mandi, berpakaian, makan, menggunakan toilet, dan juga kesulitan dalam mempersiapkan diri untuk merawat diri. Cara untuk mengobati pasien yang memiliki kesulitan dalam defisit perawatan diri adalah dengan personal hygiene. Tujuan dari penerapan karya tulis ilmiah ini yaitu individu dapat menjaga kebersihan diri dan meningkatkan kemandirian pasien. Metode dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Subjek yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini pasien dengan masalah defisit perawatan diri yang terdiri dari dua orang responden. Dilakukan personal hygiene selama tiga hari berturut turut dengan hasil menunjukkan adanya peningkatan kemandirian. Kesimpulan: penerapan personal hygiene terhadap pasien defisit perawatan diri dapat menunjukkan adanya kemandirian pasien untuk merawat diri sendiri.

Kata Kunci: *defisit perawatan diri, personal hygiene*

**Vocational Education Program in Nurse
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Anggun Estuning Tyas¹, Hana Nafiah²

THE APPLICATION OF PERSONAL HYGIENE TO IMPROVE SELF-CARE INDEPENDENCE IN PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICITS AT RPSBM PEKALONGAN CITY

Self-care deficit refers to the inability to independently perform personal hygiene activities. Deficits in self-care involve difficulties in bathing, dressing, eating, using the toilet, and preparing oneself for self-care. One approach to managing patients with self-care deficits is through personal hygiene interventions. The objective of this scientific paper is to assess whether individuals can improve personal hygiene and enhance patient independence. The method used in this study is a case study approach. The subjects consisted of two respondents with self-care deficit issues. Personal hygiene interventions were conducted over three consecutive days, with results indicating an improvement in independence. Conclusion: The implementation of personal hygiene in patients with self-care deficits demonstrates an increase in their ability to perform self-care independently.

Keywords: *self-care deficit, personal hygiene*