

ABSTRAK

Sisca Amelia¹, Benny Arief Sulistyanto, MSN²

Tingkat Kecemasan Perawat ICU Dimasa Pandemi COVID-19 : Literature Review

Latar belakang : Pada awal tahun 2020, diseluruh dunia digemparkan dengan munculnya virus baru yaitu coronavirus (SARS-CoV-2). Tingginya tingkat penularan COVID-19 ini mengakibatkan dampak psikologis pada perawat ICU salah satunya adalah kecemasan. Perawat yang bekerja di ICU di saat pandemi ini dihadapkan dengan resiko kesehatan mental mereka seperti takut atau cemas membawa virus dan membahayakan keluarga atau teman sejawat serta takut terinfeksi.

Tujuan : Untuk mengidentifikasi kecemasan perawat ICU dimasa pandemi Covid-19.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan mencari artikel dari dua *data base* yaitu PubMed dan ScienceDirect. Pencarian dilakukan dengan menggunakan kata kunci “*Critical Care Nurse*” AND “*COVID-19 Pandemic*” AND “*anxiety*”.

Hasil : Terdapat lima artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi penelitian, serta memenuhi telaah kritis dengan instrumen JBI (*The Joanna Briggs Institute*). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari beberapa perawat dengan total sampel 1.353 terdapat 45,8% perawat ICU mengalami kecemasan selama pandemi COVID-19.

Kesimpulan : Pandemi COVID – 19 ini memberikan dampak kesehatan mental perawat khususnya pada perawat ICU.

Saran : Dimasa pandemi COVID-19 seperti saat ini, pentingnya memperhatikan kondisi kesehatan mental perawat khususnya perawat ICU. Seperti bertemu dengan psikater/ psikolog untuk mengenali kondisi mental perawat khususnya dengan gejala kecemasan dapat mengurangi tingkat kecemasan yang terjadi.

Kata kunci : Kecemasan; Pandemi COVID-19; Perawat ICU