

Penerapan Terapi Bermain Lempar Bola Pada Anak Todler Untuk Menurunkan Kecemasan Selama Hospitalisasi

Kresna Budhi Trapsila (2019)

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Siti Rofiqoh

Abstrak

Hospitalisasi adalah kondisi darurat atau karena suatu alasan tertentu yang mengharuskan anak tinggal di rumah sakit. Tujuan dilakukan penerapan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada hospitalisasi dengan kecemasan menggunakan tindakan terapi bermain lempar bola. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah penelitian deskriptif dengan subyek dua pasien anak todler yang mengalami kecemasan selama hospitalisasi. Hasil dari studi kasus ini menunjukan bahwa klien pertama setelah dilakukan terapi bermain lempar bola selama tiga hari skore kecemasan menggunakan lembar observasi skala Guttman mengalami penurunan. Studi kasus ini menunjukan bahwa terapi bermain lempar bola membantu klien anak todler menurunkan kecemasan selama hospitalisasi, Diharapkan perawat menjadikan terapi bermain lempar bola sebagai salah satu alternatif tindakan untuk mengurangi kecemasan pada anak todler saat hospitalisasi.

Kata kunci : Terapi bermain lempar bola, Kecemasan, Hospitalisasi

***Application of Play Therapy Throw Ball In Children Toddlers To Lower Anxiety
During Hospitalization***

Kresna Budhi Trapsila (2019)

*Study Program Diploma of Nursing Faculty of Health Sciences, University of
Muhammadiyah Pekalongan Pekajangan*

Siti Rofiqoh

Abstract

Hospitalization is an emergency or for any reason that requires the child to stay in the hospital. The purpose of this application to describe nursing care in hospitalization with anxiety using play therapy action throwing a ball. The method used in this case study is a descriptive study subjects two toddler children were mengalami patient anxiety during hospitalization. The results of this case study shows that the first client after play therapy throwing a ball for three days of anxiety scores using observation sheet Guttman scale decline. This case study shows that therapy throwing a ball playing toddler child helps clients reduce anxiety during hospitalization,

Keywords *Therapy plays throwing the ball, Anxiety, Hospitalization*