

## **ABSTRAK**

Kukuh Aji Santoso<sup>1</sup>, Benny Arief Sulistyanto<sup>2</sup>

### **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Resusitasi Jantung Paru Terhadap Kualitas Kecepatan dan Kedalaman Kompresi Dada pada Satuan Polisi Pamong Praja Kabupaten Pekalongan**

**Latar belakang:** Henti jantung di luar rumah sakit pada kalangan orang dewasa di dunia mencapai 55 dari 100.000 orang dalam setahun. American Heart Association tahun 2020 memberikan rekomendasi bahwa Individu awam termasuk para petugas instansi Satuan Polisi Pamong Praja disarankan untuk melaksanakan pelatihan RJP secara mandiri untuk meningkatkan kemauan dan upgrading skill tatalaksana RJP. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan resusitasi jantung paru terhadap kualitas kecepatan dan kedalaman kompresi dada pada Satuan Polisi Pamong Praja Kabupaten Pekalongan.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif memakai desain penelitian eksperimen jenis *Pre experimental design: Posttest Only design* menggunakan uji *One sample T-Test*. Tempat penelitian di kantor Satuan Polisi Pamong Praja kabupaten pekalongan. Sampel diambil dengan metode *Purposive sampling* Sebanyak 18 responden. Instrumen penelitian menggunakan Manekin CPR Ambu dan *Software Ambu CPR* yang merupakan instrumen standar.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan kualitas kompresi dada rata-rata kecepatan responden mencapai 117 kali/ menit. Rata-rata kedalaman kompresi mencapai 57 mm. Uji One Sample T test menunjukkan nilai *p-value* < 0,001 artinya terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Resusitasi Jantung Paru Terhadap Kualitas Kecepatan dan Kedalaman Kompresi Dada pada Satuan Polisi Pamong Praja Kabupaten Pekalongan.

**Simpulan:** Pendidikan kesehatan resusitasi jantung paru berpengaruh terhadap kualitas kecepatan dan kedalaman kompresi dada pada Satuan polisi Pamong Praja Kabupaten Pekalongan. Instansi ini diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas sumber daya petugas Satuan Polisi Pamong Praja Kabupaten Pekalongan, khususnya dalam hal pengetahuan dan keterampilan resusitasi jantung paru yang lebih efektif.

**Kata Kunci:** *kualitas kompresi dada, Pendidikan Kesehatan, RJP, kecepatan, kedalaman*  
**Daftar Pustaka:** 33 (2016-2024)