

ABSTRAK

Penerapan Terapi Generalis (Sp 1-4) Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Rizka Amalia Herawati, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Jl. Raya ambokembang No.8
Kedungwuni Pekalongan

Halusinasi merupakan kondisi di mana individu mengalami perubahan dalam pola dan intensitas stimulasi internal dan eksternal, sering kali disertai dengan pengurangan berlebihan, distorsi, atau respons yang tidak wajar terhadap setiap stimulasi. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk mengetahui sejauh mana penerapan terapi generalis (SP 1-4) terhadap kemampuan mengontrol halusinasi. Penelitian ini meneliti penerapan terapi generalis halusinasi untuk meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi penglihatan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Metode yang digunakan berupa studi kasus kepada 2 pasien halusinasi penglihatan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu instrumen tanda gejala dan kemampuan mengontrol halusinasi. Intervensi dengan menerapkan terapi generalis. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pasien pertama terjadi penurunan skor tanda dan gejala halusinasi dari pre test 25 poin (gejala halusinasi sedang) post test menjadi 6 poin (gejala halusinasi ringan). Pasien kedua juga terjadi penurunan skor tanda gejala halusinasi dari pre test 12 poin (gejala halusinasi sedang) menjadi post test 3 poin (gejala halusinasi ringan), serta kedua pasien juga mampu melakukan SP1-4 secara mandiri. Kesimpulannya terapi generalis (SP 1-4) mampu membantu pasien untuk mengontrol halusinasi. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengajarkan cara mengontrol halusinasi sesuai strategi pelaksanaan dan sampel yang lebih banyak.

Kata kunci : Halusinasi, Strategi pelaksanaan, Terapi generalis.

ABSTRACT

Implementation of Generalist Therapy (SP 1-4) on Hallucination Control Ability at Dr. Arif Zainudin Mental Hospital Surakarta

Rizka Amalia Herawati¹, Yuni Sandra Pratiwi²

**Vocational Education Program in Nurse Health Sciences faculty University of
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Hallucinations represent a perceptual disorder characterized by alterations in the pattern and intensity of internal and external stimuli processing, frequently involving excessive reduction, distortion, or inappropriate responses to sensory input. This case study aimed to evaluate the effectiveness of generalist therapy (SP 1-4) in improving hallucination control ability. The research specifically examined the application of generalist hallucination therapy to enhance visual hallucination management at Dr. Arif Zainudin Mental Hospital Surakarta. The study employed a case study methodology involving two patients with visual hallucinations. Assessment instruments included hallucination symptom scales and hallucination control ability measures. The therapeutic intervention consisted of standardized generalist therapy implementation. Results demonstrated significant improvements in both cases: Patient 1 showed a reduction in hallucination symptoms from a pretest score of 25 points (moderate symptoms) to 6 points (mild symptoms) post-intervention. Similarly, Patient 2 exhibited symptom reduction from 12 points (moderate) to 3 points (mild). Both patients achieved independent execution of SP 1-4 techniques by the intervention's conclusion. These findings indicate that generalist therapy (SP 1-4) effectively enhances patients' ability to control hallucinations. Future research should incorporate larger sample sizes and standardized implementation protocols to further validate these preliminary results. The study underscores the clinical value of structured, stepwise therapeutic approaches in hallucination management within psychiatric care settings.

Keywords: *Hallucinations, Implementation strategy, Generalist therapy*