

ABSTRAK

Musfirotun Aini¹, Nur Izzah²

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Nyeri Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perilaku Manajemen Nyeri Pada Pasien Operasi Di IBS RSUD Kardinah Kota Tegal

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi merupakan salah satu masalah utama yang dapat menurunkan kenyamanan pasien dan memengaruhi proses pemulihan. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri melalui teknik relaksasi napas dalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri relaksasi napas dalam terhadap perilaku manajemen nyeri pada pasien operasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-eksperimen *pretest-posttest* dengan teknik *non-probability sampling* dengan metode *time sampling*. Sampel terdiri dari 29 responden yang menjalani operasi dengan anestesi regional di IBS RSUD Kardinah Kota Tegal. Analisis data dilakukan dengan uji *MC Nemar* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri relaksasi napas dalam terhadap perilaku manajemen nyeri pada pasien operasi Di IBS RSUD Kardinah Kota Tegal. $P \text{ value} < 0,001$. Rerata persentase perilaku responden untuk melakukan manajemen nyeri relaksasi napas dalam meningkat dari 13,79% menjadi 100 %. mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 16 orang (55,2%),

Simpulan: Didapatkan hasil adanya pengaruh yang signifikan perilaku manajemen nyeri setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan teknik relaksasi napas dalam. Pemberian pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri untuk pasien pre operasi agar dapat ditingkatkan

Kata Kunci: *pendidikan kesehatan, relaksasi napas dalam, perilaku manajemen nyeri*

ABSTRACT

Musfirotun Aini¹, Nur Izzah²

The Effect of Health Education on Pain Management with Deep Breathing Relaxation on Pain Management Behavior in Surgical Patients at IBS Kardinah Regional Hospital, Tegal City

Background: Post-operative pain is a significant concern that can decrease patient comfort and hinder the recovery process. One effective approach to tackle this issue is by offering health education on pain management that includes deep breathing relaxation techniques. This study aimed to assess the impact of such health education on pain management behaviors in surgical patients.

Method: This study employed a quantitative approach with a pre-experimental design that included pretest and posttest measurements. A non-probability sampling technique, specifically a time sampling method, was used to select participants. The sample consisted of 29 respondents who underwent surgery under regional anesthesia at IBS Kardinah Regional Hospital in Tegal City. Data analysis was conducted using the McNemar test to identify differences between the pre-intervention and post-intervention outcomes.

Result: The study's results demonstrated a significant impact of health education on pain management through deep breathing relaxation techniques among surgical patients at IBS Kardinah Hospital in Tegal City, with a p-value of less than 0.001. The average percentage of respondents using deep breathing relaxation for pain management improved dramatically from 13.79% to 100%. Additionally, the majority of respondents were female, comprising 16 individuals, or 55.2% of the total.

Conclusion: Health education using deep breathing relaxation techniques significantly improved pain management behaviors. Enhancing pain management education for preoperative patients is beneficial.

Keywords: *health education, deep breathing relaxation, pain management behavior*