

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEX MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIRADESA KABUPATEN PEKALONGAN

Intan Ayu Chusniyawati, Trina Kurniawati

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan kesehatan yang baik, termasuk menjaga keseimbangan Index Massa Tubuh (IMT), serta mengendalikan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara IMT dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wiradesa Kabupaten Pekalongan.

Metode : Penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sampel diambil secara total sampling, 55 responden. Data IMT dan kadar gula darah diperoleh melalui pengukuran dan rekam medis. Analisis data menggunakan uji korelasi Pearson..

Hasil : Rata-rata usia responden 49-70 tahun (78,3%), mayoritas perempuan (48,0%) berpendidikan SD (41,3%) dan tidak bekerja (42,7%). Rata-rata lama diabetes 4,93 tahun. Uji korelasi pearson memperlihatkan nilai p ($<0,001$) dan (r) *correlation* (0,882), artinya terdapat hubungan positif sangat kuat antara IMT dengan kadar gula darah.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. Pasien disarankan untuk menjaga pola hidup sehat untuk mencegah komplikasi. Penelitian ini memberikan informasi penting bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan pendampingan bagi pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, IMT
Pustaka : 37 (2018-2024)