

# **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. L DI DESA KRANJI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGWUNI 1 KABUPATEN PEKALONGAN**

Pengarang : Indrasti Kusuma Putri

## **ABSTRAK**

Selama kehamilan, pemeriksaan antenatal (ANC) berfungsi untuk memantau kondisi ibu dan janin serta mengantisipasi kemungkinan komplikasi. Salah satu komplikasi yang dapat terjadi selama persalinan adalah kala II memanjang. Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. L dilakukan karena adanya komplikasi nyata berupa persalinan Kala II lama dan bendungan ASI di tengah tingginya angka anemia (60%) di wilayah Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan. Laporan ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang sistematis untuk menekan angka kematian ibu dan bayi di wilayah Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah Anamnesa, Pemeriksaan Fisik, Pemeriksaan Penunjang, dan Studi Dokumentasi.

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. L dilakukan secara berkelanjutan mulai dari masa kehamilan yang memenuhi standar 6 kali kunjungan hingga masa nifas selesai. Meskipun ditemukan kesenjangan teori berupa persalinan Kala II lama dan laserasi derajat II, penanganan yang cepat dan tepat berhasil mencegah komplikasi lebih lanjut pada ibu. Pada masa nifas, masalah bendungan ASI berhasil diatasi secara efektif menggunakan inovasi kompres daun kubis dingin sehingga proses menyusui kembali lancar. Secara keseluruhan, asuhan ini berhasil memastikan ibu dalam kondisi sehat dan bayi mengalami pertumbuhan optimal, tali pusat lepas pada hari ke-6 serta terjadi kenaikan berat badan bayi yang sangat baik, yaitu 960 gram dalam satu bulan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Bendungan ASI, Kala II Lama, Kompres Daun Kubis.

Pendahuluan : Pelayanan kebidanan secara komprehensif merupakan bentuk asuhan yang diberikan secara berkelanjutan kepada perempuan, dimulai sejak masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas, hingga perawatan bayi baru lahir dan layanan keluarga berencana. Salah satu komplikasi yang dapat terjadi selama persalinan adalah kala II memanjang, yaitu fase

pengeluaran janin yang berlangsung lebih lama dari waktu normal, yang dapat membahayakan keselamatan ibu maupun bayi (WHO, 2022). Di masa ini, sering muncul gangguan seperti bendungan ASI, yaitu pembengkakan payudara akibat produksi ASI yang tidak dikeluarkan secara efektif. Jika tidak segera ditangani, hal ini dapat menimbulkan rasa nyeri, mastitis, hingga abses payudara (Kemenkes RI, 2022). Perawatan bayi baru lahir difokuskan pada menjaga suhu tubuh, memulai inisiasi menyusui dini, memantau tanda vital, serta memastikan pemberian ASI eksklusif berjalan lancar. Kasus Ny. L, warga Desa Kranji, merupakan contoh penting dari penerapan asuhan kebidanan menyeluruh. Ny. L menjalani masa kehamilan yang memerlukan pemantauan, mengalami kala II lama saat persalinan, menghadapi bendungan payudara pada masa nifas, serta memerlukan asuhan optimal bagi bayinya.

Metode : Pemeriksaan fisik yaitu proses pengumpulan data yang dilakukan oleh penulis untuk mengetahui data obyektif Ny. L dan By. Ny. L meliputi :

Inspeksi

kepada Ny. L dan By. Ny. L dengan cara melihat atau mengamati. Hal tersebut dilakukan dengan tujuan mengetahui kesimetrisan suatu area tubuh, perubahan warna, adanya lesi sampai luka atau perubahan-perubahan yang sifatnya patologis pada daerah yang diperiksa.

Palpasi

kepada Ny. L dan By. Ny. L dengan cara meraba menggunakan telapak tangan. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui perkembangan pada Ny. L dan By. Ny. L adanya kelainan atau tidak. Pemeriksaan palpasi meliputi, leher, dada, dan abdomen.

Perkusi

kepada Ny. L dan By. Ny. L dengan cara melakukan ketukan langsung ke permukaan tubuh seperti pemeriksaan punggung dan reflek patella.

Auskultasi

kepada Ny. L dan By. Ny. L dengan mendengarkan bunyi yang dihasilkan oleh tubuh menggunakan stetoskope dan dopler untuk mendengarkan detak jantung ibu, pernafasan, pada abdomen untuk mendengarkan frekuensi dan keteraturan detak jantung janin.

Hasil Penelitian Dan Pembahasan : Selama melakukan pemantauan beberapa hari, sejak KN 1 hingga KN 3 By. Ny. L mengalami kenaikan berat badan sebesar 960 gram. Menurut teori Armini et al (2017) bayi lahir dengan cukup bulan, kenaikan berat badan pada tahun pertama kehidupan, saat anak mendapatkan gizi yang baik berkisar 700/1000 gr/ bulan pada triwulan pertama. Asuhan yang dilakukan penulis sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan

yaitu standar-13 yaitu tugas bidan melakukan asuhan kepada bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan dan menilai bayi baru lahir untuk memastikan pernafasan spontan, mencegah terjadinya asfiksia dan melakukan tindakan atau merujuk sesuai dengan kebutuhan.

Ucapan Terima Kasih Kepada Semua Pihak yang berkontribusi dalam Laporan Tugas Akhir.

Daftar Pustaka :

Marliandiani and Nyna (2015) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui, Salemba Medika.*

World Health Organization (2018) *Intrapartum care for a positive childbirth experience.* Available at: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/260178/1/9789241550215-eng.pdf?ua=1%0Ahttp://www.who.int/reproductivehealth/publications/intrapartum-care-guidelines/en/>.

Aditiya, dkk., (2017). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny."M" G2P1A0 Dengan Jarak Kehamilan Terlalu Jauh Di Bpm Maria Zulfah, Amd. Keb Ds. Jatirejo Kec. Diwek Kab. Jombang 2017.* Midwifery journal OF STIKES Insan Cendekia Medika Jombang Volume 13.no 1 Maret 2017

Anitasari dan Tandiana (2018), *Penaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Selatan Kota Palopo Tahun 2017.* Jurnal Fenomena Kesehatan Vol 01 No 02 Oktober 2018. Stikes Kurnia Jaya Persada Palopo.

Anjani, A. D., Evriana & Nita , 2018. *Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Anak.* Yogyakarta : Diva Press .

Aritonang, J. & Simanjuntak , T. O., 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Soal Ujian Kompetensi.* Yogyakarta: Penerbit DEEPUBLISH .

Ates S, Batmaz G, Sevket O, Molla T, Dane C, Dane B. Pregnancy Outcome of Multiparous Women Aged over 40 Years. *International Journal of Reproductive Medicine.* 2013:1,3.

Chairunnisa , R. O., Juliarti & Widia, 2022. *Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru.* *Jurnal Terkini*, p. 1.

Dartiwen dan Nurhayati Yati. (2019), *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*, Yogyakarta: Penerbit Andi.

Depkes RI (2001), *Pelayanan Kebidanan*, Jakarta

Desi Fitriani, Wayherlis Apriani, Putri Sari (2019). Hubungan Jarak Kehamilan dan Paritas Dengan Kejadian Preeklamsi di RSUD DR. M Yunus Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan* Vol. 26 No. 3 Desember 2019. Program Studi DIV Kebidanan STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu.

Desiyani, Nani. (2018), *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita*, Jakarta: Penebar Plus.

[Dinkes Jateng] Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.

Dinas Kesehatan Kabupaten pekalongan (2022), *Profil Kesehatan Kabupaten Pekalongan Tahun 2022*. Kاجen 2022

D. Susanti dan Samsinar (2021), *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hubungan Seksual Pada Kehamilan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada* Vol 7 No 2 November 2021

Dina, A, T dan Indah, E (2020), *Panduan Praktis Fisiologis Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta : Zenawa Media Giditama.

Fatmawati, L., 2020. *DIKTAT KEPERAWATAN MATERNITAS BAYI BARU LAHIR*. Gresik: s.n.

Gustri, Y. (2016). Determinan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 7 (3) : 209-217. Retrieved from : <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/download/426/pdf>

Infodatin, P. D. (2014). *Kondisi Pencapaian Program Kesehatan Ibu*. Jakarta: Infodatin.

Intan, P. and Ismiyatun, N. (2020) ‘Deteksi Dini Kehamilan Beresiko’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), pp. 40– 51. Available at: <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/565>.

Irfan, Rahmatulah. (2019), *Menjalani Kehamilan dan Persalinan yang Sehat*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Jamil, S. N. & Sukma, F. H., 2017. *Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Press Media .

Kunang , A. & Sulistianingsih , A., 2023. *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir dengan Avidance Based Midwifery*. pertama ed. Purbalingga : AUREKA MEDIA AKSARA .

Kurniarum , A., 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pertama ed. s.l.:Pusdik SDM Kesehatan.

Kusmiyati, Yuni dkk. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.

Kusuma , D. C. R. et al., 2022. *ASUHAN NEONATUS DAN BAYI BARU LAHIR DENGAN KELAINAN BAWAAN*. PERTAMA ed. Padang: PT GLOBAL EKSKUTIF TEKNOLOGI .

Kemenkes RI. 2018. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan (Pedoman Bagi Tenaga Kesehatan)*. Kemenkes RI. Jakarta.

Lina P dan Very (2022), *Inovasi Senam Hamil Persiapan Persalihan Dengan Abses (Aplikasi Mobile Abdomen Exercise)*. Jurnal Kesehatan Al-Irsyad

Lusiana, E. S, Ayu, Yulizawati, Detty, Fitrayeni, Aldina (2016), *Pengaruh Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia*.

Maya, Aminah, And Renda Natalina Pratama. "Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Kadar Albumin Urin Pada Ibu Hamil Di Rs Muhammadiyah Palembang Tahun 2017." *Masker Medika* 5.2 (2017): 516-523.

Musfirah, Rifai, Abdul (2021), *Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Imunisasi Tetanus Toksoid Ibu Hamil*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Snadi Husada Vol 10 No 02 Desember 2021

Mutmainnah, Annisa Ui; Johan, Herni; Llyod, Sephanie Sorta;, 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Pertama ed. Samarinda: Penerbit Andi.

Nugroho, T, 2014, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I Kehamilan*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Noviyati, Putri Rahardjo dkk. (2022), *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Medan: Yayasan Kita Menulis.

Prawirohardjo Sarwono. *Ilmu Kebidanan. II*. Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.

Rani Darma Sakti Tanjung dan Nani Jahriani, 2021. *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSALINAN NORMAL DI* , Volume 5 no 1, p. 7.

- Rini, S. & D, F. K., 2017. *PANDUAN ASUHAN NIFAS DAN EVIDANCE BASED PRACTICE*. Pertama ed. Purwokerto: PENERBIT DEEPUBLISH
- Romauli,S. (2011), *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Rosyidah, R., & Azizah, N. (2019). *Obstetri Patologi (Patologi Dalam Kehamilan)*. Sidoarjo: UMSIDA Press
- Royda, D., Wati, L. S., & Purwanti, T. (2017). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "S" Giiip10011 Uk 33 Minggu Dengan Primi Tua Sekunder Di Polindes Jatirejo Diwek Jombang. *Jurnal Kebidanan*, 7(1).
- Rochjati, (2011). *Skrinning Antenatal Pada Ibu Hamil*. Surabaya : AUP
- Rukiyah AY. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta Timur: Trans Info Media; 2013.
- Sari, Ayu Yulia (2016) *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL), Nifas, dan Keluarga Berencana Pada Ny. M Umur 24 Tahun G1P0A0 Dengan Suspect Hamil 5 Minggu 4 Hari di Desa Alasmalang Wilayah Kerja Puskesmas II Kemranjen*. Program Studi Kebidanan D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Saifuddin. 2010. *Buku Panduan Praktek Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwo Prawiroharjo.
- S. Sumarmi. (2017). *Model Sosio Ekologi Perilaku Kesehatan dan Pendekatan Continuum Of Care Untuk Menurunkan Angka Kematian Ibu*. Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Surabaya, Jawa Timur, Indonesia
- Saryono P. *Perawatan Payudara Edisi Keempat*. Yogyakarta: Mitra Cendekia; 2014.
- Suratun, d. 2008. *Pelayanan KB dan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Trans Info Media
- Yesi, Putri dkk. (2022), *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*, Pekalongan: Penerbit NEM
- Yuliana , W. & Hakim, B. N., 2020. *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pertama ed. Galesong, Sulawesi Selatan : Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia .
- Yuliani, R, D, Musdalifah, U & Suparmi 2017, *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*, Jakarta: CV. Trans Info Media

Yulianasari, D., Sari, D. R., Agustina, E. & Puspita, R., 2020. PENYULUHAN TENTANG MANFAAT KONSUMSI TABLET FE BAGI IBU HAMIL DI DUSUN SUKAJAYA I RT 01 & 02 DESA KURUNGAN NYAWA KABUPATEN PESAWARAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 202. *Jurnal Perak Malahayati*, Volume 2, p. 6.

Varney, H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.

William, R., & Zanurt, C. (2019). *Post Natal Care of Mother and Newborn*. Jenewa: Book press.

Wulandari, Rr. Catur Leny dkk. (2021), *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Bandung: CV Media Sains Indonesia.

World Health Organization. (2021). *Monitoring Health For the Sdgs, Sustainable Development Goals*. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

Zuraida, 2016. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN NEONATUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILINGAN. *JURNAL HUMAN CARE* , Volume 1 NO , p. 11.