

ABSTRAK

Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Fraktur

Sekar Pratiwi, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Fraktur adalah kondisi dimana kontinuitas tulang terputus, yang disebabkan oleh trauma fisik. Efek dari seseorang yang mengalami fraktur yaitu terdapat adanya perubahan struktur tulang, yang dapat ditangani dengan cara pembedahan atau operasi. Tindakan pembedahan merupakan ancaman terhadap integritas seseorang yang dapat memicu respons stres sehingga menimbulkan kecemasan. Kecemasan sebelum operasi adalah respons proaktif terhadap pengalaman yang dirasakan pasien sebagai ancaman terhadap integritas fisik bahkan peran mereka dalam kehidupan. Tujuan dari studi kasus ini menggambarkan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman dalam penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi fraktur. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus 2 pasien yang mengalami kecemasan yang akan menjalani operasi fraktur. Metode pengumpulan data menggunakan pengkajian tingkat kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi fraktur. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi murottal pada pasien yang mengalami kecemasan di ruang rawat inap khususnya pada pasien yang akan menjalani operasi dan beragama islam.

Kata kunci : fraktur, kecemasan, pre operasi, surat Ar-Rahman, terapi murottal

ABSTRACT

The Implementation of Qur'anic Murottal Therapy Surah Ar-Rahman to Reduce Anxiety Levels in Preoperative Fracture Patients

Sekar Pratiwi¹, Firman Faradisi²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

A *fracture* is a condition where bone continuity is severed, caused by physical trauma. The effect of someone who has a fracture is that there are changes in bone structure, which can be treated by surgery. Surgery threatens a person's integrity and can trigger a stress response that causes anxiety. Preoperative anxiety is a proactive response to experiences that patients perceive as threats to their physical integrity and even their role in life. This study illustrates the implementation of Qur'anic murottal therapy surah Ar-Rahman in reducing anxiety levels of preoperative fracture patients. The design of this study uses case studies of 2 patients experiencing anxiety who are about to undergo fracture surgery. The collected data used the *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* anxiety level assessment. The result showed that both patients experienced decreased anxiety levels after being given Qur'anic murottal therapy by Surah Ar-Rahman. The conclusion of this study shows that Qur'anic murottal therapy Surat Ar-Rahman can reduce anxiety levels in preoperative fracture patients. Advice for nurses is expected to apply murottal therapy to patients who experience anxiety in the inpatient room, especially in patients who will undergo surgery and are Muslim.

Keywords : *fracture, anxiety, preoperative, Surah Ar-Rahman, murottal therapy*