

ABSTRACT

Application of Breastfeeding Management Education to Improve Breastfeeding Skills in Multiparous Mothers

Putri Intan Lusiana¹, Isyti'aroh²

Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Lactation management is a series of efforts carried out to support successful breastfeeding through the improvement of breastfeeding skills. Inadequate breastfeeding skills can cause obstacles in the breastfeeding process and the success of breastfeeding education and breast milk provision. One intervention that can be applied is lactation management education. This case study aims to describe the application of lactation in improving breastfeeding skills among multiparous mothers. The method used is a case study with the application of education over 4 days. Data collection was conducted through interviews, observation, and assessment of breastfeeding skills observation. The results of the study showed an improvement in the posttest of breastfeeding skills, marked by an increase in score from 2 at the pretest to 7 out of 7 observed points of lactation management. This study concludes that lactation management education can improve breastfeeding skills in multiparous mothers. Healthcare workers as nursing interventions are expected to implement early lactation management education to support the success of breastfeeding in mothers.

Keywords: *Breastfeeding skills; Healthcare education; Lactation management; Multiparous mothers; Nursing intervention*

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Manajemen Menyusui Untuk Meningkatkan Keterampilan Menyusui Ibu Multipara

Putri Intan Lusiana, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Manajemen laktasi merupakan serangkaian upaya yang dilakukan untuk mendukung keberhasilan menyusui melalui peningkatan keterampilan menyusui. Keterampilan menyusui yang kurang memadai dapat menyebabkan hambatan dalam proses menyusui dan keberhasilan pemberian ASI. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah edukasi manajemen laktasi. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan edukasi manajemen laktasi dalam meningkatkan keterampilan menyusui pada ibu multipara. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan edukasi selama 4 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta penilaian lembar observasi keterampilan menyusui. Hasil studi menunjukkan peningkatan keterampilan menyusui, ditandai dengan kenaikan skor dari 2 pada pretest dari 7 point yang observasi. Studi ini menyimpulkan bahwa edukasi manajemen laktasi dapat meningkatkan keterampilan menyusui pada ibu multipara. Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan edukasi manajemen laktasi secara dini sebagai intervensi keperawatan untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI pada ibu.

Kata kunci: Edukasi manajemen laktasi, keterampilan menyusui, ibu multipara