



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Indeks Masa Tubuh Terhadap Keseimbangan Dinamis Penderita Osteoarthritis Knee

Nama : Kholifatul Khikmah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 30 Agustus 2023

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Kholifatul Khikmah¹ Nurul Aktifah²

Hubungan Indeks Masa Tubuh Terhadap Keseimbangan Dinamis Penderita *Osteoarthritis Knee*

Pendahuluan: *Osteoarthritis knee* merupakan penyakit degeneratif pada tulang kartilago yang ditandai dengan perubahan klinis, salah satu faktor resiko penyakit tersebut yaitu kegemukan. Kegemukan diinterpretasikan dalam katagori *overweight* atau obesitas. Kegemukan dapat menyebabkan gangguan keseimbangan dinamis sehingga pasien dengan *osteoarthritis knee* dan kegemukan akan lebih beresiko untuk mengalami gangguan keseimbangan dinamis.

Tujuan: Mengetahui hubungan indeks masa tubuh terhadap keseimbangan dinamis penderita *osteoarthritis knee*.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, sampel yang digunakan berjumlah 93 responden. Variabel penelitian ini menggunakan variabel indeks masa tubuh (dependen) dan keseimbangan dinamis (independen). Instrumen untuk mengetahui seseorang mengalami obesitas menggunakan indeks masa tubuh dan instrumen untuk mengetahui tingkat keseimbangan dinamis menggunakan *time up and go test* (TUGT). Analisis data penelitian ini menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil Penelitian: Hasil uji spearman rank menunjukkan *p* value <0,001 yang berarti terdapat hubungan antara indeks masa tubuh terhadap keseimbangan dinamis penderita *osteoarthritis knee* dan nilai *r* 0,580 yang berarti hubungan kuat, semakin tinggi indeks masa tubuh seseorang maka semakin berpengaruh terhadap keseimbangan dinamis.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh terhadap keseimbangan dinamis penderita *osteoarthritis knee*.

Saran: Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan penelitian selanjutnya terkait indeks masa tubuh dan keseimbangan dinamis.

Kata kunci: IMT, TUGT, *Osteoarthritis Knee*.

Daftar pustaka:43 (2013-2022)

**Undergraduate Program in Physiotherapy
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Peklongan
8 August 2023**

ABSTRACT

Kholifatul Khikmah¹ Nurul Aktifah²

The Correlation between Body Mass Index and Dynamic Balance in Individuals with Knee Osteoarthritis

Introduction: Osteoarthritis (OA) of the knee is a degenerative disease of the cartilage bone which is characterized by clinical changes. One of the risk factors of this disease is obesity. Obesity is interpreted as overweight or obesity category. Obesity can cause dynamic balance disorders so that patients with knee OA and obesity will be at greater risk for experiencing dynamic balance disorders.

Objective: To determine the correlation between body mass index and dynamic balance patients of knee OA.

Research Method: This research employed quantitative methods with a cross sectional design. The samples were selected by accidental sampling that consisted of 93 respondents. The research variables were body mass index as dependent variable and dynamic balance as independent variable. The respondents' obesity status was measured with the body mass index and their level of dynamic balance was determined with the time up and go test (TUGT). Analysis of this research data was done by the spearman rank test.

Results: The results of the Spearman rank test showed a p value <0.001, meaning that there was a correlation between body mass index and dynamic balance in patients with knee OA, and an r value of 0.580 indicating a strong correlation. The higher people's body mass index, the more it affects their dynamic balance.

Conclusion: There was a significant correlation between body mass index and dynamic balance in patients with knee OA.

Suggestion: This research can be used to develop further research related to body mass index and dynamic balance.

Keywords : *BMI, TUGT, Knee Osteoarthritis*

References : 43 (2013-2022)