

***LITERATURE REVIEW : PENGARUH TERAPI RELAKSASI
DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA***

Skripsi



**Nurmasiyah
NIM. 14.0987.S**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN
2020**

LITERATURE REVIEW : PENGARUH TERAPI RELAKSASI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**



**Nurmasiyah
NIM. 14.0987.S**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “*Literature Review* : Pengaruh terapi relaksasi dzikir terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa” disusun oleh Nurmasiyah, telah disetujui dan diperiksa oleh Dosen Pembimbing skripsi untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji skripsi.

Pekajangan, Juli 2020

Pembimbing

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN
NIK. 1969250219921005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

LITERATURE REVIEW : PENGARUH TERAPI RELAKSASI DZIKIR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Disusun Oleh :
Nurmasiyah
NIM. 14.0987.S

Telah diujikan di depan Dewan Penguji
Pada hari/tanggal : Rabu / 29 Juli 2020

Dewan Penguji

Penguji I

Penguji II

Mokhamad Arifin, S.Kp. M.Kep.
NIK. 1969071619921006

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN
NIK. 1969250219921005

Penguji III

Hana Nafiah, MNS.
NIK 1987041720111081

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pekajangan, Agustus 2020

Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.,Sp.Kom.
NIK. 1968052519961010

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala karya kutipan pihak lain telah kami tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi, fabrikasi dan falsifikasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Pekajangan, 7 Juni 2020

Peneliti

Nurmasiyah
NIM. 14.0987.S

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Literature Review : Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa*”, guna melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan dari berbagai pihak, untuk itulah penulis menyampaikan rasa hormat dan menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Nur Izzah, S.Kp., M.Kes sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan yang telah memberikan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.
2. Herni Rejeki, M.Kep, Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.
3. Emi Nurlaela, SKp.,M.Kep.Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan.
4. Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran-pikirannya memberi arahan dan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu tercinta, yang tak henti-hentinya selalu memberikan do'a dan dukungan setiap langkah-langkah peneliti dalam pembuatan skripsi ini.
6. Segenap dosen, staf dan karyawan di Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

7. Saudara seperjuangan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2014 yang telah membantu dan memberikan dukungan pada peneliti.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi materi maupun teknik, yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu saran dan masukan diharapkan guna kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pekajangan, 7 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRATC.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	6
B. Konsep Kecemasan	17
C. Terapi Relaksasi Dzikir	26
BAB III METODE LITERATURE REVIEW	33
A. Desain penelitian	33
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
----------------------------------	----

A. Kesimpulan.....	45
--------------------	----

B. Saran.....	41
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Investarisasi Artikel	36
Tabel 4.1	Hasil Analisa Sintesa Artikel	40

ABSTRAK

Nurmasiyah, Aida Rusmariana

***Literature Review* : Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa**

xi + 44 halaman + 2 tabel

Sakit gagal ginjal tidak dapat dipungkiri mempengaruhi psikologis seseorang. Salah satu permasalahan psikologis utama yang sering muncul yaitu cemas. Salah satu intervensi yang telah terbukti efektif untuk mengurangi kecemasan dan telah sering digunakan adalah relaksasi dzikir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi dzikir terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Desain penelitian menggunakan *literature review*. Pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran di internet menggunakan *Google Scholar* dan *PubMed* dengan kata kunci terapi dzikir, kecemasan dan gagal ginjal kronik. Hasil review terhadap 5 jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Beberapa penelitian membuktikan bahwa terapi relaksasi dzikir berdampak positif yang signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Terapi relaksasi zikir dapat membuat ketenangan, optimisme, semangat, dan menghilangkan simptom-simtom kecemasan. Terapi relaksasi dzikir sebagai terapi pilihan untuk mengatasi kecemasan pasien gagal ginjal kronik dalam tatanan keperawatan rumah sakit maupun fasilitas kesehatan lain.

Kata kunci : terapi relaksasi dzikir, kecemasan, gagal ginjal kronik

Daftar pustaka : 17 buku (2009-2018), 15 jurnal, 4 website

ABSTRACT

Nurmasiyah, Aida Rusmariana

Literature Review: The Effect of Dhikr Relaxation Therapy on the Anxiety Level of Chronic Kidney Failure Underwent Hemodialysis

xi + 44 Pages + 2 tables

Kidney failure can not be denied affects a person's psychological. One of the main psychological problems that often arises is anxiety. One of the interventions that has been proven effective in reducing anxiety and has often been used is relaxation of dzikir. This study aims to determine the effect of dzikir relaxation therapy on the anxiety level of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. The study design uses a literature review. Data was collected through searches on the internet using Google Scholar and PubMed with the keywords dhikr therapy, anxiety and chronic kidney failure. Results of a review of 5 research journals that met the inclusion criteria. Several studies have shown that the relaxation of dhikr therapy has a significant positive effect in reducing anxiety levels in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis. Relaxation therapy of remembrance can make calm, optimism, enthusiasm, and eliminate symptoms of anxiety. Dhikr relaxation therapy as the therapy of choice to overcome the anxiety of patients with chronic kidney failure in hospital nursing settings or other health facilities.

Keywords : relaxation therapy dhikr, anxiety, chronic kidney failure
Bibliography : 17 books (2009-2018), 15 journal, 4 website