

ABSTRAK

Penerapan Kompres Dingin Pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) Untuk Mengatasi Nyeri Pemasangan Infus: *Literatur Review*

Khofifah Tya Saputri, Siti Rofiqoh

Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi nyeri pemasangan infus adalah terapi pemberian kompres dingin. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan terapi kompres dingin pada anak untuk mengatasi nyeri pemasangan infus. Desain karya tulis ilmiah berupa literatur review dengan jumlah tiga artikel yang diambil dari laman google scholar dengan kata kunci “kompres dingin”, “anak usia sekolah”, dan “nyeri pemasangan infus” berupa artikel fulltex, terbit tahun 2013-2020. Hasil analisa karakteristik responden dari ketiga artikel menunjukkan jumlah responden 86, sebagian besar laki-laki (65%) dan (35%) perempuan, umur 6-12 tahun. Nyeri pada kelompok yang diberikan kompres dingin yaitu nyeri ringan dengan nilai rata-rata (2,50) dan yang tidak diberikan kompres dingin yaitu nyeri sedang dengan nilai rata-rata (6,09). Kesimpulannya adalah terapi kompres dingin dapat mengatasi nyeri saat pemasangan infus pada anak usia sekolah (6-12 tahun). Saran bagi pelayanan kesehatan untuk menerapkan terapi kompres dingin untuk mengatasi nyeri saat pemasangan infus pada anak usia sekolah (6-12 tahun).

Kata kunci : Anak usia sekolah, kompres dingin, Nyeri pemasangan infus.

ABSTRACT

The Application Of Cold Compress in School Age Children (6-12) Years Old to Overcome Infusion Pain: Literature Review

Khofifah Tya Saputri, Siti Rofiqoh

Vacotional Program in Nursing
Faculty Of Health Sciences
University of Muammadiyah Pekajangan Pekalongan

One of the non-pharmacological therapis to treat infusion pain is cold compress therapy. This study aims to investigate how cold compress therapy can overcome infusion pain. It is a literature review with three articles taken from Google Scholar, with cold compress, school age children, and infusion pain as the key. Those are full text article and published in 2013-2020. It took from 86 respondents, male (65%) and female (35%), with the age from 6 to 12 yers old. The result show to those who were given the therapy has light pain with the avarage value 2,50. Otherwise, those who were not given the one, has a light pain with the avarage value 6,09. Therefore, it can be concluded the cold compress therapy can overcome infusion pain in school age children (6-12) yers old. And, it is expected for health services to apply this therapy.

Keywords : *school age children, cold compress, infusion pain*