

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI
SENSORI TERHADAP KEMAMPUAN MENGEKSPRESIKAN
PERASAAN PADA KLIEN HARGA DIRI RENDAH
DI RSJ Prof. dr. SOEROYO
MAGELANG
2011**

Skripsi



**FADELA AGUSTINA
NIM 06.0078.S**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN – PEKALONGAN
TAHUN 2011**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI
SENSORI TERHADAP KEMAMPUAN MENGEKSPRESIKAN
PERASAAN PADA KLIEN HARGA DIRI RENDAH
DI RSJ Prof. dr. SOEROYO
MAGELANG
2011**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**



FADELA AGUSTINA

NIM 06.0078.S

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN – PEKALONGAN
TAHUN 2011**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Pekajangan, Agustus 2011

Peneliti,

FADELA AGUSTINA

06.0078.S

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Terhadap Kemampuan Mengekspresikan Perasaan Pada Klien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang” disusun oleh Fadela agustina, telah disetujui dan diperiksa oleh Dosen Pembimbing Skripsi untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi.

Pekajangan, Agustus 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Sugiharto, MAN

Isyti'aroh, S.Kp

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI SENSORI
TERHADAP KEMAMPUAN MENGEKSPRESIKAN PERASAAN
PADA KLIEN HARGA DIRI RENDAH
DI RSJ Prof. dr.SOEROYO
MAGELANG
2011**

Disusun Oleh:
Fadela Agustina
NIM 06.0078.S

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2011

Dewan Penguji

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Nuniek Nizmah F,M.Kep.Sp.KMB
NIK. 93.001.013

Sugiharto,MAN
NIK. 99.001.022

Isyti'aroh,SKp
NIK. 04.001.038

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pekajangan, 27 September 2011
Ketua STIKES Muhammadiyah Pekajangan

Mokhamad Arifin,SKp.M.Kep
NIK. 92.001.01

MOTTO

- *Kalau bukan karena pendidik(Guru) maka tak ku kenal tuhanku*
- *Seseorang yang mengharapkan keberhasilan akan tetapi tidak mau melalui rintangan maka sia-sia saja, ibarat perahu tidak bisa berjalan di atas daratan*
- *Segala sesuatu itu pasti ada hikmahnya*
- *Kemampuan kita memang terbatas tetapi kemampuan Allah untuk menolong kita tidak pernah ada batasnya*
- *Tidak ada hari-hari yang menyulitkan kecuali kita sendiri yang membuatnya sulit, hadapi semua dengan senyuman*
- *Tegar, sabar dan ikhlas*

PERSEMBAHAN

Seiring rasa syukur Kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala kenikmatan dan karuniaNya, skripsi ini aku persembahkan kepada:

- Bapak dan ibuku tercinta yang senantiasa mendo`akan dan memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
- Keluargaku tercinta (mba Arida, dek Arina, dek Alfarisi, dek Nauval dan keponakanku Mahrus dan Nadien) yang slalu memberikan semangat buatku.
- Dosen pembimbingku yang tiada lelah membimbing.
- Sahabat tersayangku (Honey, Erma, Yu”n, Priema, Nyonya epi, Phi”en), k`Zee, Kliwon, Nyonya Hajir, Nyonya Tono, Nyonya Haq,yang telah mengajarkan arti ketulusan dalam persahabatan dan selalu bersama dalam suka dan duka.
- Seluruh teman seperjuangan Essa `06

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan Kepada Nabi akhiruzzaman Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Terhadap Kemampuan Mengekspresikan Perasaan Pada klien Harga Diri Rendah Di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang”.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Mokhamad.Arifin, Skp M.Kep, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.
2. Direktur serta perawat RSJ. Prof. dr. Soeroyo Magelang yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pelaksanaan penelitian.
3. Sugiarto, MAN, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dan sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Isyti'aroh, SKp selaku pembimbing II yang penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

5. Nuniek Nizmah F, M.Kep.Sp.KMB selaku penguji.
6. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta tiada henti mendo`akan setiap langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga dan sahabat tersayangku d`We yang selalu memberikan motivasi pada penulis.
8. Segenap dosen dan staf STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan SI Keperawatan angkatan 2006 atas segala doa dan kebersamaannya.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan positif baik yang disadari maupun yang tidak disadari.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi materi dan teknik, yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu saran dan masukan sangat diharapkan guna kesempurnaan penelitian penulis.

Pekalongan, Agustus 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Gangguan Harga Diri

1. Konsep diri 9
2. Harga diri rendah..... 11

B. Ekspresi dan Perasaan

1. Pengertian ekspresi..... 15
2. Pengertian perasaan..... 15
3. Pembagian perasaan 18
4. Ciri - ciri perasaan..... 22
5. Faktor yang mempengaruhi timbulnya perasaan 23
6. Dimensi perasaan 23
7. Jenis perasaan..... 24

C. Konsep Kelompok

1. Definisi kelompok..... 25
2. Tujuan dan fungsi kelompok..... 25
3. Komponen kelompok 26
4. Proses kelompok 29
5. Jenis terapi kelompok..... 30

D. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori

1. Pengertian terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori 32
2. Standar operasional prosedur terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori 33

BAB III. KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep Penelitian	36
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional	38

BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian	42
D. Etika Penelitian	43
E. Instrument Penelitian	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Pengolahan Data.....	46
I. Teknik Analisa Data.....	47

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	51

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Tabel 4.1. Rencana waktu penelitian

Tabel 5.1. Distribusi frekuensi sebelum diberikan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori

Tabel 5.2. Distribusi frekuensi setelah dilakukan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori

Tabel 5.3. Distribusi rata-rata kemampuan mengekspresikan perasaan pada klien harga diri rendah

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan ijin penelitian dari Stikes

Lampiran 2 : Surat ijin penelitian dari RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang

Lampiran 3 : Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 4 : lembar observasi kemampuan mengekspresikan perasaan

Lampiran 5 : Hasil pengolahan data penelitian

ABSTRAK

Fadela Agustina

Pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori terhadap kemampuan mengekspresikan perasaan pada klien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang

xvi + 58 halaman + 5 tabel + 5 lampiran

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negatif terhadap diri sendiri dan adanya perasaan gagal karena tidak mampu mencapai keinginan sesuai ideal diri. Perubahan perilaku yang terjadi pada klien harga diri rendah antara lain, perasaan tidak mampu dan ketidakmampuan mengekspresikan perasaan. Salah satu terapi yang digunakan untuk mengekspresikan perasaan adalah terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori, suatu bentuk stimulasi yang terstruktur, aktivitas digunakan untuk memberikan stimulasi pada sensasi klien, kemudian di observasi reaksi sensori klien berupa ekspresi emosi atau perasaan melalui gerakan tubuh, ekspresi muka, dan ucapan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori terhadap kemampuan mengekspresikan perasaan pada klien harga diri rendah di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan metode *one group pretest-posttest design*. Alat pengumpulan data digunakan *checklist*. Teknik sampling menggunakan *quota sampling*. Jumlah responden sebanyak 33 klien. Hasil uji T dependen didapatkan $p\text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$. Hasil ini menunjukkan ada pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori terhadap kemampuan mengekspresikan perasaan pada klien harga diri rendah di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang. Saran bagi petugas kesehatan di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang agar mengelompokkan klien sesuai dengan masalah keperawatannya yang sama dalam memberikan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori.

Kata kunci : Terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori, harga diri rendah
Daftar pustaka : 19 buku (2001- 2009), 3 website

ABSTRACT

Fadela Agustina

The Effect of Therapeutic Group Activities of Stimulating Sensory to the Capability to Express Feeling on Clients with Poor Self Esteem at Mental Hospital of Prof. dr. Soeroyo Magelang

xvi + 58 pages + 5 tables + 5 appendices

Poor self esteem is the feeling of worthlessness and prolonged inferiority due to negative evaluation to his or her own self and feeling of failure because of inability to achieve goals as it is desired. Behavioral changes occurred to the clients with poor self esteem among others feeling of inability and lacking of ability to express feeling. One of the therapies used to express feeling was therapeutic group activities of stimulating sensory, one of structured therapy. The activity was meant to give stimulation on client's sensation, and then the client's sensory response was observed in the form of emotional expression through body movement, facial expression and utterances.

This research was aimed at finding out the Effect of Therapeutic Group Activities of Stimulating Sensory to the Capability to Express Feeling on Clients with Poor Self Esteem at Mental Hospital of Prof. dr. Soeroyo Magelang. This research used quasi eksperimental design with *one group pretest and posttest*. Data collection used *checklist*. The sampling technique was *quota sampling* with respondents as many as 33 clients. Result dependent t test gained $p\text{ value} = 0.000 < \alpha 0,05$. This showed the effect of therapeutic group activities of stimulating sensory to the capability to express feeling on client with poor self esteem in expressing their feelings. It was suggested that health care provider at Mental Hospital of Prof. dr. Soeroyo Magelang group the clients according to the nursing problems in giving therapy group activity sensory stimulation.

Key word : Therapeutic group activities of stimulating sensory, poor self esteem.

Bibliography : 19 books (2001- 2009), 3 websites