

PENGALAMAN IBU MENYUSUI ANAK PERTAMA DI WILAYAH PUSKESMAS WONOKERTO 1 KABUPATEN PEKALONGAN

Yudha Bagus Pratama, Yuwana Wahyu Anggara, Emi Nurlaela

ABSTRACT

Breastfeeding is an important thing for a mother to her baby. Many mothers are still confused to do this process especially for newborn. Some problems occur, such as: abscess breast, chafed nipple, and other pains that they do breastfeeding reluctantly. Thus, this research aims to find newborn lactating mother's experiences. The research design was phenomenology. Population in this research was newborn lactating mother. purposive sampling was used in the research, with inclusion criterion: post partum of newborn lactating mothers was 2-4 months, live in Pekalongan regency, willing to be participants and they were able to tell their experiences. 4 participants were taken. Data analysis uses Miles and Huberman model. The result find that 1) mothers have good knowledge in breastfeeding, it can be seen in breastfeeding the mothers know the time, its techniques, benefits and its impacts. 2) first respon in newborn lactating mothers are good as expected, happy though sometimes feel ticklish and occasionally lazy. 3) lactating mothers complaint some uncomfortable things like painful, little breastmilk, anatomy alteration as breast abscess. 4) Nursering mothers acquire Instrumental supports from the family just like husband and parents. 5) Help supports as well as breastfeeding education from health expert are gained. 6) Solutions for lactating mother's problems should be increasing nutritious food and also perform actions such applying warm water on breast.

Keywords : Experience, Mather's Breastfeed, First Child

PENDAHULUAN

Departemen kesehatan Republik Indonesia menyatakan bahwa tujuan pembangunan kesehatan dewasa ini yaitu mewujudkan "Indonesia Sehat 2025". Strategi yang digunakan untuk mencapai tujuan tersebut adalah menerapkan pembangunan rasional berwawasan kesehatan, yang berarti setiap upaya program pembangunan harus mempunyai kontribusi positif terhadap

terbentuknya lingkungan yang sehat dan perilaku sehat. Pembangunan kesehatan mengacu pada konsep "Paradigma Sehat" yaitu pembangunan kesehatan yang memberikan prioritas utama pada upaya pelayanan peningkatan kesehatan (*promotif*) dan pencegahan penyakit (*preventif*) (Depkes RI 2009, h.34).

Lingkup pelayanan kesehatan bidang *preventif* melalui usaha pencegahan terhadap penyakit diharapkan

dapat meningkatkan kesehatan masyarakat. Pencegahan terhadap penyakit pada masyarakat dapat dilakukan sejak dini, yaitu sejak bayi. Salah satu usaha pencegahan penyakit pada bayi yaitu dengan upaya peningkatan pemberian ASI. Sesuai dengan sasaran pembangunan kesehatan yang akan dicapai pada tahun 2025, yaitu menurunnya angka kematian bayi dari 32,3 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2005 menjadi 15,5 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2025, dan menurunnya angka kematian ibu dari 262 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2005 menjadi 74 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2025 (Depkes RI 2009, h.33-34).

HASIL PENELITIAN DAN

PEMBAHASAN

Peneliti mendapatkan empat (4) partisipan sesuai dengan kriteria inklusi. Data yang didapatkan telah mencapai taraf jenuh (*redudancy*) yang berarti tidak ada data atau informasi yang baru. Penelitian ini dibatasi pada ibu yang menyusui anak pertama di wilayah puskesmas wonikerto 1 kabupaten pekalongan

Setelah melakukan wawancara mendalam dengan empat partisipan, peneliti menemukan enam tujuan khusus. Enam tujuan khusus tersebut terdiri dari lima tujuan semula dan satu tujuan khusus baru. Lima tujuan khusus pertama adalah tujuan semula yang ingin dicapai dan satu

tujuan khusus berikutnya adalah tujuan khusus baru.

Berdasarkan data yang didapat dari wawancara mendalam, peneliti mendapatkan tujuh belas (17) tema yang muncul pada pengalaman ibu menyusui anak pertama. Pada tujuan khusus pertama mendapatkan lima tema yaitu waktu, teknik menyusui, dampak tidak menyusui, manfaat menyusui, makanan tambahan. Tujuan khusus kedua mendapatkan dua tema yaitu sesuai harap dan respon menyusui. Tujuan khusus ketiga mendapatkan dua tema yaitu ketidaknyamanan dan perubahan anatomi. Tujuan khusus keempat mendapatkan tiga tema yaitu dukungan instrumental, pemberi dukungan dan alasan pemberi dukungan. Tujuan khusus yang kelima mendapatkan satu tema yaitu dukungan informasi. Tujuan khusus keenam mendapatkan empat tema yaitu pemenuhan kebutuhan nutrisi, tindakan, peningkatan asupan nutrisi dan lokasi tindakan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

Pengetahuan ibu tentang menyusui, respon pertama ibu menyusui anak pertamanya, mengatasi keluhan, yang dialami partisipan saat menyusui, mengetahui dukungan tenaga kesehatan kepada ibu menyusui, mengetahui cara mengatasi keluhan saat menyusui.

Saran untuk tenaga kesehatan di puskesmas agar lebih gencar mensosialisasikan dengan memberikan informasi-informasi yang berhubungan dengan menyusui terutama bagi ibu yang baru menyusui anak pertama yang

masih minim pengetahuan dan pengalaman.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, ER & Diah W 2009, *Asuhan Kebidanan Nifas*, Mitra Cendekia Preaa, Yogyakarta.
- Andarmoyo, Sulisty 2012, *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Anggraini Y 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, Pustaka Rihama, Yogyakarta.
- Badriul 2010, *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*, Jilid I, Jakarta.
- Bahiyatun 2009, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*, EGC, Jakarta.
- Bunging B 2009, *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, Dan Ilmu Sosial lainnya*, Fajar Interpratama, Jakarta.
- Cristian, M 2006, *1001 Tentang Kehamilan*, Triexs Media, Bandung.
- Depkes RI 2009, *Rancangan Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan 2005-2025*, <http://www.depkes.go.id>.
- Danuadmadja 2005, *40 hari pasca persalinan masalah dan solusinya*, Puspa Swara, Jakarta.
- Elsevier 2013, *Keperawatan Maternitas*, Salemba Medika, Jakarta.
- Marlia, Eka 2011, *Pengalaman Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kabupaten Pekalongan 2011*, Prodi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Pekajangan 2011.
- Moeloeng, LJ 2009, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Remaja Rosda Karya, Bandung.
- Mubarak 2009, LJ 2009, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Murniasih 2007, *Buku Ajar dan Latihan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nadine, SR 2009, *Keajaiban Menyusui*, Penerbit Keyword Yogyakarta.

Notoatmojo, Soekidjo 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Nirwana A 2011, *Kapita Selekta Kehamilan*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Nursalam & Ninuk DK 2007, *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*, Salemba Medika, Jakarta.

Priyono, Putri 2012, *Perbedaan Pengaruh Ilmu Kesehatan Metode Simulasi dengan Metode Simulasi dan Poster tentang Teknik Menyusui terhadap Pengetahuan dan Perilaku Ibu Menyusui*, Dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Desember.

Proverawati, A & Eni R 2010, *Kapita Selekta ASI & Menyusui*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Ratna, W 2010, *Sosiologi dan Antropologi Kesehatan dalam Perspektif ilmu Keperawatan*, Pustaka Rihama, Yogyakarta

Roesli, U 2005, *Mengenal Asi Eksklusif*, Trubus Agriwidya, Jakarta.

Saryono & Mekar, Dwi, Anggraeni 2013, *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Setiadi 2008, *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*, Graha Ilmu, Yogyakarta.

Setiawan, H 2007, *Memperkuat Daya Tahan Tubuh Balita*, Jabal, Surabaya.

Shaleha, S 2009, *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*, Salemba Medika, Jakarta

Sudarsono 2008, *Ilmu Filsafat : suatu pengantar*, Rineka Cipta, Jakarta.

Sugiyono 2009, *Memenuhi Penelitian Kualitatif*, CV Alfabeta, Bandung.

_____, *Memahami Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, CV Alfabeta, Bandung.

_____ 2014, *Memahami Penelitian Kualitatif*, CV Alfabeta, Bandung.

Sunaryo 2006, *Psikologi untuk Keperawatan*, EGC, Jakarta

Sundari, S 2005, *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*, PT. Asdi Mahasatya, Jakarta.

Suradi, R, HK 2005, *Manajemen Laktasi, Perkumpulan Perinatologi Indonesia*, Jakarta.

Widiyanto, Subur 2012, *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif*, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Semarang 2012.